

Ad un tratto È NATALE!

SUSSIDIO PER LA PREGHIERA
DEI RAGAZZI IN FAMIGLIA
AVVENTO AMBROSIANO

Hanno collaborato: Silvia Asnaghi, Paola Billo, Elisabetta Manzoni, Cristina Minà, Davide Villella, Sonia Volontè.

Responsabile: Francesca Longoni.

Illustrazioni e copertina: Maria Silva.

Testi biblici:

© Fondazione di religione Santi Francesco di Assisi e Caterina da Siena,
Roma 2008.

© 2026 ITL srl a socio unico
Via Antonio da Recanate, 1 – 20124 Milano
Tel. 02.671316.39
E-mail: libri@chiesadimilano.it
www.itl-libri.com



Azione Cattolica Ambrosiana
Via S. Antonio, 5 – 20122 Milano
Tel. 02.58391328
E-mail: segreteria@azionecattolicamilano.it
www.azionecattolicamilano.it

Proprietà letteraria riservata – Printed in Italy



Finito di stampare nel mese di ottobre 2026
presso Boniardi Grafiche – Milano

ISBN 979-12-5595-075-2

Introduzione

Benvenuto nella rinomata **Accademia del Fumetto ACR!**

In questo Avvento sarai chiamato a utilizzare le tue doti di grande artista... sì, proprio così! E non dire che non sai disegnare! In ognuno di noi si nasconde **un'anima creativa**, perché siamo fatti a immagine di Dio!

Imparerai a realizzare vignette, gestire spazi bianchi e colori, dare carattere ai personaggi e sfumare i contorni quando serve.

Entrerai nel mondo dei fumetti con uno sguardo particolare, sarai aiutato dai personaggi che da sempre caratterizzano il Natale: l'angelo, i pastori, l'asinino e il bue, Giuseppe, Maria e il protagonista assoluto: Gesù.

Seguendo i tratti e le linee indicate da questi super protagonisti riscoprirai quanto **è bello annunciare la gioia**, stupirsi, essere umili e attenti agli altri, saper attendere e accogliere per farsi dono.

Come una matita nelle mani di Dio, ti ritroverai a ridisegnare la tua storia per rendere la tua vita una fantastica avventura a lieto fine.

Coraggio, prendi tutti gli strumenti che ti servono perché fra una striscia e l'altra, fra un comic e un manga, ad un tratto... sarà Natale!

Commissione sussidio ACR

Per pregare

PREPARIAMO LA PREGHIERA

Ogni sera, prima di iniziare a pregare, accendiamo una candela e mettiamola in mezzo alla tavola, per ricordare che siamo alla presenza del Signore, la nostra luce.

Ehi, un consiglio: il momento buono per la preghiera insieme è al termine della cena!

INTRODUZIONE

Papà o mamma: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

Papà o mamma: Gesù, donaci la tua Parola vera, che rende bella la nostra vita.

T. Che bello ascoltare e fare la tua volontà!

Suggerimenti

- * Se possibile, chiedi ai tuoi familiari di pregare con te: insieme è più bello!
- * Puoi chiedere ai tuoi genitori o agli adulti che sono con te di leggere i brani della Parola di Dio.
- * I fratelli più grandi (o ancora alcuni adulti) possono leggere agli altri le riflessioni.
- * A volte, sarai chiamato a disegnare e colorare tu: tieni una matita a portata di mano!

CONCLUSIONE

Papà o mamma: La benedizione di Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo discenda su di noi e con noi rimanga sempre.

T. Amen.

Indicazioni settimanali

DOMENICA: BUONA NOTIZIA PER TE!

LUNEDÌ: NELL'ACCADEMIA DEL FUMETTO

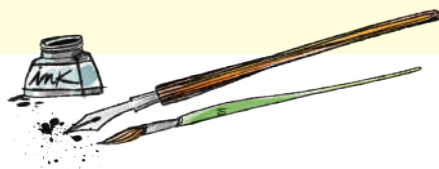
MARTEDÌ: LA VIGNETTA

MERCOLEDÌ: SPAZIO BIANCO

GIOVEDÌ: IL CHARACTER DESIGN

VENERDÌ: COME MATITA NELLE MANI DI DIO

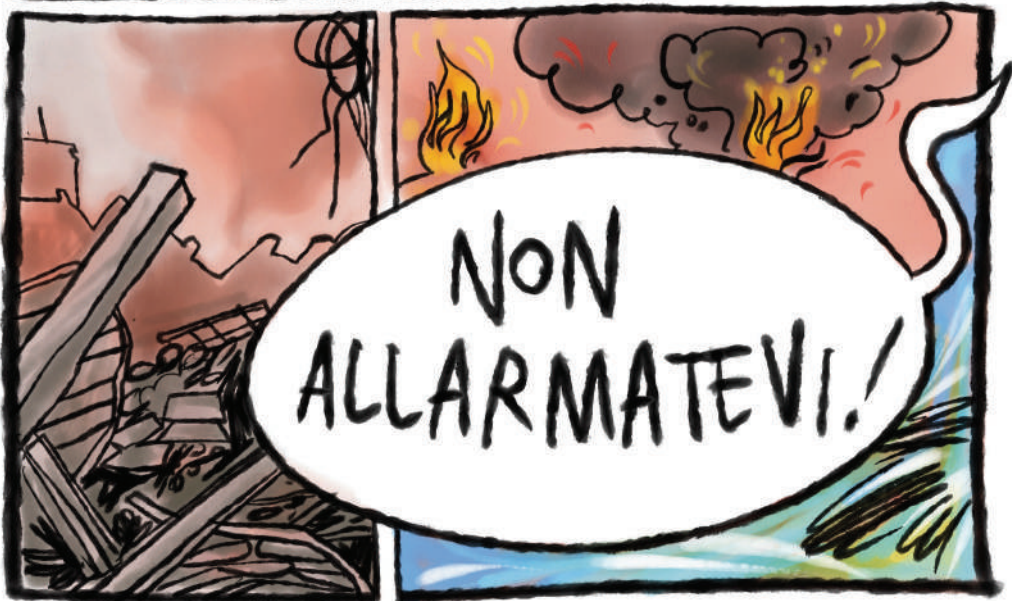
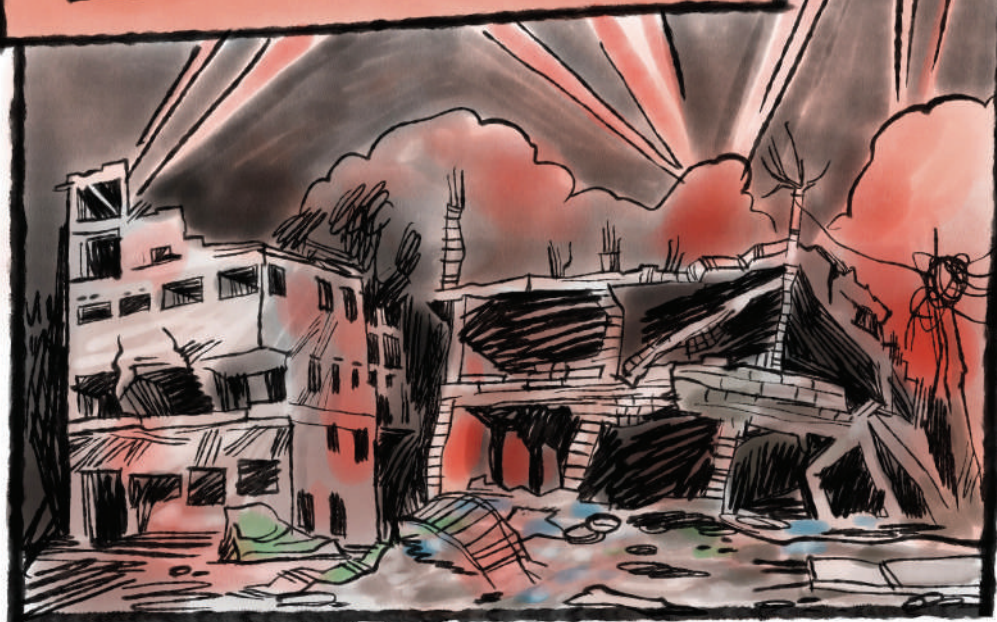
SABATO: NEL MONDO DEI FUMETTI



Le settimane



1^a DOMENICA DI AVVENTO



Dal Vangelo secondo Marco



Gesù si mise a dire loro: «Badate che nessuno v'inganni! Molti verranno nel mio nome, dicendo: "Sono io", e trarranno molti in inganno. E quando sentirete di guerre e di rumori di guerre, non allarmatevi; deve avvenire, ma non è ancora la fine. Si solleverà infatti nazione contro nazione e regno contro regno; vi saranno terremoti in diversi luoghi e vi saranno carestie: questo è l'inizio dei dolori».



All'inizio dell'Avvento ci viene proposto un brano di Marco che parla di distruzioni, rovine, guerre, terremoti... Ma al centro del passo troviamo **una parola che ci dà speranza** e sicurezza, perché Gesù ci dice: «Non allarmatevi»! Gesù non vuole nasconderci i pericoli che la vita ci può presentare, ma è anche colmo di attenzione per i suoi amici, e ci dice che non dobbiamo avere paura!

Condividi con i tuoi genitori e familiari le tue paure e chiedi loro di dirti quali sono i loro timori di adulti. Insieme potrete magari rendere le paure meno preoccupanti e affidarle a Gesù perché vi aiuti ad affrontarle.





Impegno per la settimana

Informati sulle guerre e sulle calamità naturali che in questo momento molti ragazzi come te stanno affrontando in altre parti del mondo e, **se puoi, fai un piccolo gesto di carità** contribuendo alle iniziative che sicuramente la tua parrocchia ha organizzato.

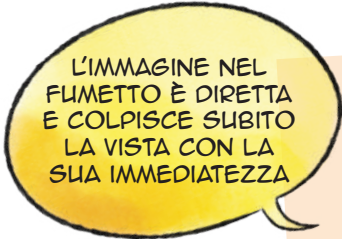


Signore Gesù,
che in tante occasioni hai raccomandato
ai tuoi discepoli di non avere paura,
aiutami a ricordare che tu sei sempre con me
in ogni momento della vita, soprattutto nelle difficoltà
e quando mi sembra di essere solo.
Vieni, Signore, non tardare,
e accompagnami ogni giorno
come un amico che rassicura.

NELL'ACCADEMIA DEL FUMETTO

Ti è mai capitato tra le mani un fumetto? Che tu sia un appassionato collezionista di manga giapponesi, del più classico *Topolino*, o che tu non ne abbia mai sfogliato uno, tieniti pronto perché quello che ti attende in questo Avvento è un **viaggio sorprendente alla scoperta di un linguaggio per immagini** che appassiona piccoli e grandi, in tante parti del mondo.

Scoprirai che suoni e disegni a volte trasmettono emozioni più di tante parole; vedrai che tratti, linee e colori sono importanti e che perfino gli spazi bianchi o i contorni non sono mai messi a caso in una vignetta. Porta con te fogli, matita, colori e tanta fantasia: si parte!



L'IMMAGINE NEL
FUMETTO È DIRETTA
E COLPISCE SUBITO
LA VISTA CON LA
SUA IMMEDIATEZZA

LE IMMAGINI

Da sempre l'essere umano disegna per rappresentare ciò che vede, come nelle antichissime pitture rupestri. **A te piace disegnare?** Un disegno, in forma stilizzata o con tanti dettagli realistici, ci permette di comunicare, di esprimerci in modo creativo e personale per rappresentare quello che sentiamo o proviamo, anche quando ci mancano le parole. Disegnare può essere un bel passatempo per vincere la noia e per esprimersi a colori, anche se per qualcuno disegnare diventa un'arte e una vera e propria professione: come nel caso dell'architetto, del geometra, del pittore e... del fumettista! L'immagine nel fumetto è diretta e colpisce subito la vista con la sua immediatezza, così le immagini di una vignetta sono un po' come le inquadrature di un film: "parlano" a chi le osserva con attenzione.

Preghiera

Signore,
grazie perché mi hai creato
a tua immagine e somiglianza:
che bel dono e che grande
responsabilità!

All'inizio di questo Avvento
fammi riconoscere
nelle persone che incontro
i tratti del tuo volto
e colorami sempre più
"a tua immagine"
perché possa accompagnare
altri a diventare tuoi amici.

Martedì

LA VIGNETTA



Tommaso: Che cos'è una vignetta?

Fumettista: Nel fumetto la vignetta è uno spazio che può avere varie forme e all'interno del quale viene descritto un ambiente, presentato un personaggio o narrata un'azione che accade in un preciso momento.

Margherita: Si potrebbe raccontare anche la storia del Natale a fumetti?

Fumettista: Certo, mi sembra un'ottima idea! Possiamo provare.

Tommaso: Wow! E da dove cominciamo? Puoi aiutarci?

Fumettista: Per iniziare vi regalo questa Parola: «Un angelo del Signore si presentò a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande timore, ma l'angelo disse loro: "Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore"». Riuscite a immaginare la scena? Da dove partireste?

Margherita: Io sicuramente dall'angelo!

Fumettista: Ottimo! L'angelo è un messaggero di Dio ed è stato raffigurato dagli artisti di tutte le epoche in svariati modi: potete ispirarvi a immagini di angeli che avete visto in qualche dipinto o nei presepi, oppure inventare un originale angelo moderno del 2026! Che caratteristiche avrebbe? Che cosa userebbe per annunciare la buona notizia della nascita di Gesù?

Preghiera

Signore, ti ringrazio per il mio angelo custode
e per le persone che, come angeli,
mi parlano di te,
portano luce nei momenti in cui mi sento triste e al buio,
mi sostengono e mi incoraggiano quando ho paura,
mi regalano messaggi belli,
mi aiutano a vivere
con gioia, speranza e pace.

Mercoledì

SPAZIO BIANCO

Lo spazio bianco è la cornice che separa una vignetta dall'altra nella tavola di un fumetto. *Non è un banale margine* dei disegni: serve a creare ritmo, sospensione, silenzio. È come un "buco nella storia", lasciato per permettere al lettore di riempirlo, di integrare la storia con la sua immaginazione. Quando si disegna per passione, si tende a riempire tutto lo spazio, ma imparare a lasciare vuoti è altrettanto importante. Lo spazio bianco diventa *un invito al silenzio, alla pausa, alla riflessione personale e creativa.*

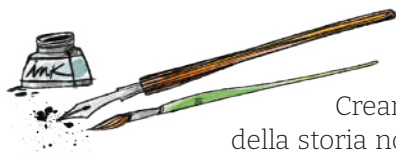
Ogni mercoledì in questo spazio bianco potrai scrivere la tua preghiera, ispirandoti al personaggio della settimana e a ciò che ti colpisce di lui.



PREGHIERA

Giovedì

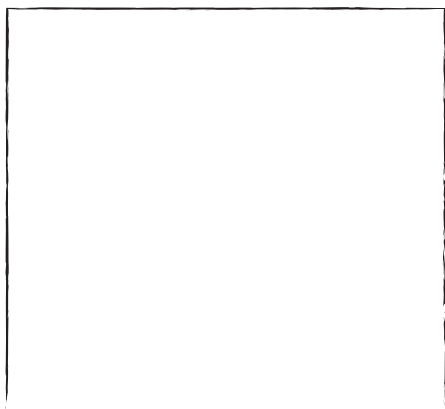
IL CHARACTER DESIGN



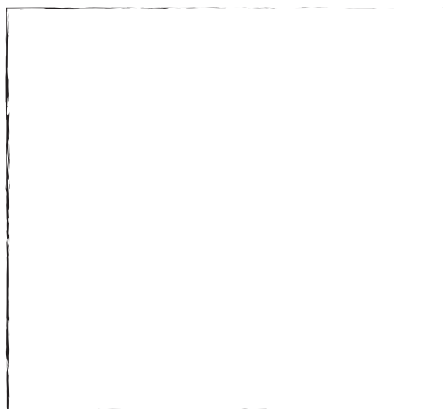
Creare personaggi riconoscibili e coerenti con il tono della storia non è un semplice “disegno del personaggio”. È un processo, a volte lungo e complesso, che porta a **creare l'aspetto finale di un personaggio**, costruito da zero. Si tratta di definirne bene le caratteristiche, il ruolo nella storia, gli atteggiamenti abituali, i gesti e le espressioni caratterizzanti. Un buon *character design* deve permettere a chiunque di capire a colpo d'occhio che tipo di personaggio ha di fronte.

Prosequi l'avventura con un'attività pratica!

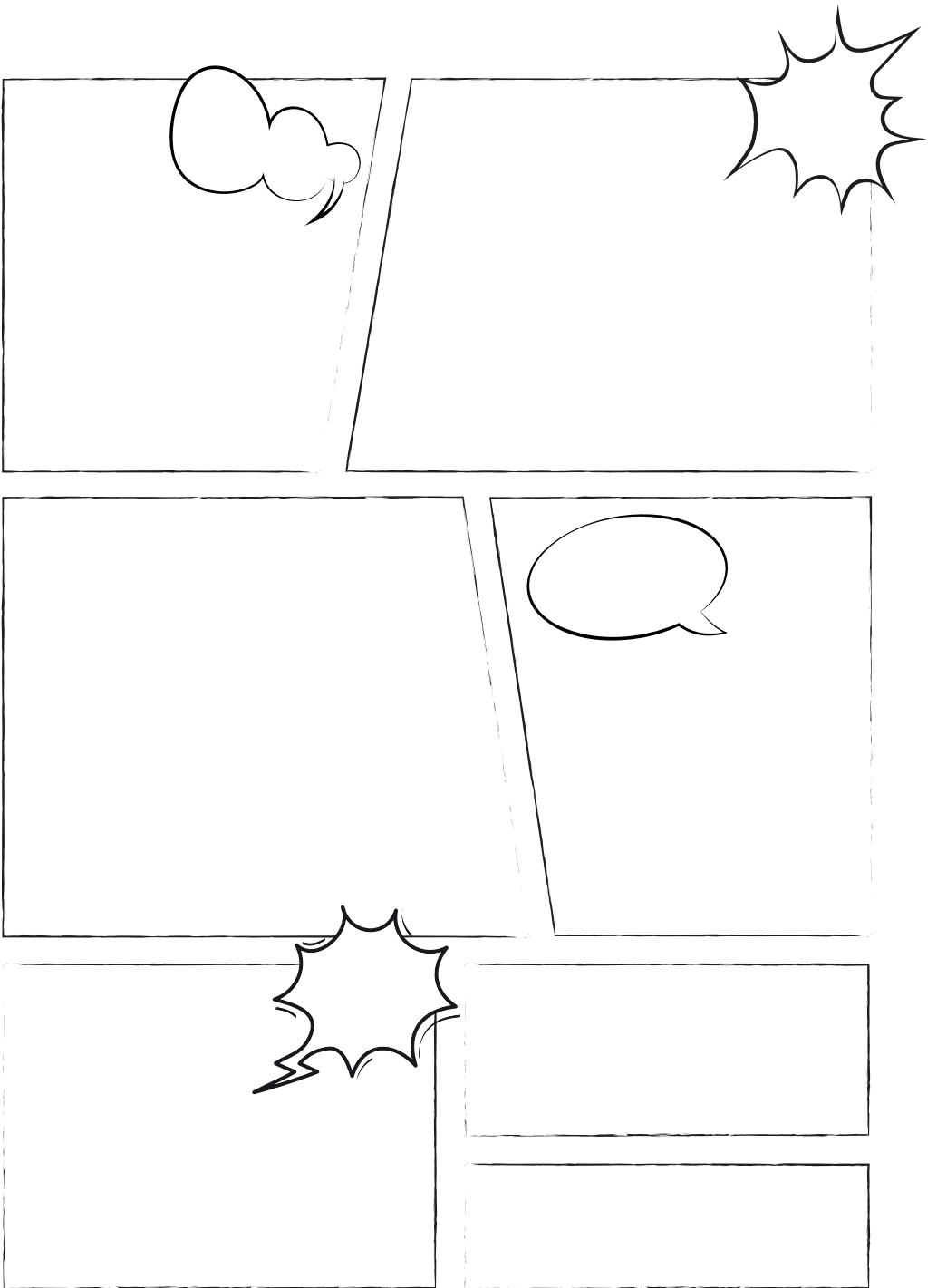
Ora che hai scoperto le caratteristiche del personaggio della settimana, sei pronto per lo “studio” vero e proprio del fumettista. **Immagina aspetto, pose, gesti dell'angelo** e disegna a fumetti con il tuo tratto unico e originale. Probabilmente ti serviranno più schizzi, bozzetti e prove prima di arrivare alla versione finale. Poi potrai confrontare il tuo fumetto con quello realizzato da amici e familiari: che cosa hanno in comune i vostri angeli? In che cosa si vede invece il tratto originale di ciascun fumettista?



ANGELO (SCHIZZI E IDEE)



ANGELO (BOZZETTO)



Venerdì

COME MATITA NELLE MANI DI DIO

La matita per chi crea fumetti è uno strumento importantissimo: grazie a lei si definiscono linee, disegni, sfumature e si dà vita a una storia tutta da vivere. Non dimentichiamo però che dietro la matita c'è una mente che trasforma le idee in fantastiche avventure. Santa Teresa di Calcutta si definiva una piccola matita nelle mani di Dio. Diceva: «È Lui che pensa. È Lui che scrive». **La nostra vita può diventare una storia meravigliosa** se ci lasciamo “disegnare” da Dio che ha per ciascuno di noi un **progetto unico**, avventuroso e sempre a lieto fine.

Nelle prossime settimane cercheremo di lasciarci guidare come matite dalle mani sapienti di Dio e dare una nuova forma alla nostra vita. Temperiamoci... e come diceva san Carlo Acutis: «Non io ma Dio».



Io con Gesù

BEEP, CHI HA SUONATO?

Ti sei accorto che nella tua vita c'è anche Dio? A volte la sua presenza può essere rumorosa come il suono insistente di un clacson, altre volte silenziosa, però è sempre lì al tuo fianco. Con la preghiera puoi stabilire un legame con lui. Fatti prendere dalle sue mani e sarai modellato e ridisegnato dal suo tratto amorevole.

Io con gli altri

COSPLAYER, RIVESTIRSI D'AMORE

Non c'è niente di più divertente che vestirsi come il proprio supereroe e sentirsi come lui. Ma è ancora più bello mettere in pratica la Parola di Dio per essere simili a lui. Pensa, parla, agisci col cuore. Ama come Gesù ti ama.

COLORISTA, ANNUNCIARE LA GIOIA

Realizza con i tuoi amici tanti piccoli angioletti di carta dotati di nuvoletta. Scrivi all'interno frasi che annunciano gioia e attaccali in oratorio, a scuola, in palestra. Puoi prendere spunto dalle parole che gli angeli dissero ai pastori la notte in cui nacque Gesù: «Ecco, vi annuncio una grande gioia: è nato per voi un Salvatore». Colora di speranza la vita degli altri.

Io per tutti

Sabato

NEL MONDO DEI FUMETTI



Ehi, ciao! Prendi una matita, un foglio bianco e accomodati. Sono il Maestro Fumettista e ti do il **benvenuto ufficiale** nella nostra Accademia! I prossimi sabati viaggeremo tra mondi incredibili: dai supereroi americani ai manga giapponesi, scoprendo che dietro ogni vignetta c'è un segreto da imparare. Io ti darò le regole del disegno, ma il vero autore della storia sei tu.

COMICS I SUPEREROI DELL'ATTESA

Benvenuti alla prima lezione!

I **comics** sono i fumetti americani, ricchi di colore e azione. Pensa a Batman o Superman: quando la città è in pericolo, nel cielo si accende un segnale luminoso per chiamare l'eroe.

L'Avvento inizia proprio così: siamo al buio e aspettiamo un segnale di luce! Gesù è il vero supereroe della storia, ma non ha un mantello: il suo superpotere è l'amore che si fa piccolo in una mangiatoia per salvarci tutti. Anche tu puoi compiere grandi missioni con la tua bontà!

MISSIONE SEGRETA

Oggi compi un'azione buona per qualcuno, ma di nascosto. Mantieni la tua identità segreta, come i veri supereroi!

IL TUO STEMMA

Disegna in un foglio il tuo logo da Supereroe dell'Avvento (un cuore, una stella...).



INDICE

I SETTIMANA DI AVVENTO	8
II SETTIMANA DI AVVENTO	18
III SETTIMANA DI AVVENTO	28
IV SETTIMANA DI AVVENTO	38
V SETTIMANA DI AVVENTO	48
VI SETTIMANA DI AVVENTO	58