

Beatrice Baroni, Nicole Rissena, Paola Vailati

ALLEN@MENTI AI TEMPI DELL'IA

12 ABILITÀ PER PROMUOVERE IL BENESSERE
DIGITALE NELLE NUOVE GENERAZIONI

Dall'ascolto degli adolescenti a percorsi concreti

*Una mappa operativa di 12 schede pratiche
nate dall'ascolto diretto degli adolescenti per
aiutare educatori e famiglie a promuovere un
benessere digitale consapevole e libero da
allarmismi stereotipati.*

CONTENUTO

ALLEN@MENTI AI TEMPI DELL'IA affronta una delle **sfide educative** più cruciali del nostro tempo: **abitare l'ambiente digitale** insieme alle nuove generazioni senza cedere ad allarmismi o moralismi sugli schermi.

Il volume, ricco di **spunti e strumenti operativi**, nasce sul campo dall'incrocio di due esperienze concrete della **Diocesi di Crema** in collaborazione tra il **Servizio per la Pastorale Giovanile e degli Oratori** e il **Consultorio familiare Insieme**.

Attraverso la metafora dell'educatore come **"allenatore emotivo"**, il testo offre **un metodo** e **gesti pratici** per insegnare a nuotare nella corrente del web.

Lo strumento di lavoro si articola in 12 schede, ciascuna dedicata a un'abilità fondamentale per promuovere **il benessere digitale** in oratorio: non ricette pronte, ma **piste concrete di lavoro**, semplici e accessibili. L'idea è quella di un utilizzo flessibile e quotidiano: una scheda alla volta, un piccolo passo, un esperimento educativo da provare e rileggere insieme.

Adulti e giovani sono guidati ad affrontare temi caldi come la **gestione della noia**, il riconoscimento delle **fake news**, la **fatica della concentrazione**, la **sovrastimolazione** e la costruzione dell'**identità online**, offrendo percorsi condivisi per restare protagonisti della propria vita.

Nato dentro il mondo digitale, lo riconosce come parte integrante della vita: non un territorio da evitare, ma uno spazio da abitare con **consapevolezza**, **responsabilità** e **fiducia**.

AUTORI

Le psicologhe **Beatrice Baroni** e **Nicole Rissena**, e la psicoterapeuta **Paola Vailati** sono attive presso il **Consultorio Familiare Diocesano Insieme di Crema**, dove collaborano in équipe per progettare e condurre interventi clinici, di prevenzione e di formazione rivolti a bambini, adolescenti, genitori ed educatori in ambito scolastico e socio-territoriale.



ISBN 9791255950776

Brossura con alette

Formato 14 X 21 cm

Pagine 80

Prezzo € 10,00

ITL95077



DESTINATARI: genitori, catechisti, educatori d'oratorio, insegnanti e animatori alla ricerca di un metodo per accompagnare i ragazzi nel loro cammino di crescita umana, digitale e di fede.

Il progetto è stato promosso e sostenuto da **NOI Crema Aps** e dalla **diocesi di Crema**, in particolare dal **Servizio per la Pastorale Giovanile e degli Oratori** e dal **Consultorio diocesano familiare Insieme**, con la partecipazione degli operatori dell'Area Formazione e Benessere, e nell'ambito di un progetto di **ODIELLE** (Oratori della Lombardia), con il contributo di **REGIONE LOMBARDIA**.