

Avventure SPAZIALI

SUSSIDIO PER LA PREGHIERA
DEI RAGAZZI IN FAMIGLIA

AVVENTO

Hanno collaborato: Silvia Asnagli, Paola Billo, Elisabetta Manzoni, Cristina Minà, Davide Villella, Sonia Volontè.

Responsabile: Francesca Longoni.

Illustrazioni e copertina: Maria Silva.

Testi biblici:

© Fondazione di religione Santi Francesco di Assisi e Caterina da Siena, Roma 2008.

© 2025 ITL srl a socio unico
Via Antonio da Recanate, 1 – 20124 Milano
Tel. 02.671316.39
E-mail: libri@chiesadimilano.it
www.itl-libri.com



Azione Cattolica Ambrosiana
Via S. Antonio, 5 – 20122 Milano
Tel. 02.58391328
E-mail: segreteria@azionecattolicamilano.it
www.azionecattolicamilano.it

Proprietà letteraria riservata – Printed in Italy

ISBN 979-12-5595-048-6

Introduzione

Preparati a vivere il momento più straordinario dell'anno, ti aspetta una **AVVENTura SPAZIALE!**

Ebbene sì, andrai in orbita perché quest'anno al Natale ci arriverai direttamente dalla **STAZIONE SPAZIALE INTERNAZIONALE**.

Inizia ad alzare lo sguardo e a scrutare lo spazio infinito poiché farai delle bellissime scoperte, una grande MISSIONE ti aspetta!

Imparerai a far **DECOLLARE LA TUA VITA VERSO AMPI ORIZZONTI**, godrai di una meravigliosa vista da lassù e capirai quanto è bella la nostra casa: il pianeta Terra, così piccolo ma traboccante di vita.

Diventerai un esperto di **MANOVRE ORBITALI** e saprai agganciarti agli spazi che danno un vero significato alla tua esistenza.

Sperimenterai la bellezza dell'**ACCOGLIENZA** e del **LAVORO DI SQUADRA** tipico dei cosmonauti e ti allenerai con loro per migliorare le tue capacità.

Passerai dei bei momenti fra numerose albe e tramonti ad ascoltare i racconti degli **ASTRONAUTI** più esperti.

Ogni domenica ci sarà una **BUONA NOTIZIA PER TE!** per mantenere i contatti con chi ti ha affidato la missione. Tutti i venerdì, invece, potrai dedicarti al **FOCUS SPAZIALE** per non perdere di vista i tuoi obiettivi.

Dovrai allenarti ed essere determinato: non sarà facile affrontare le sfide del cambiamento ma puoi farcela. **DIO** si fida di te, e quando atterrerai potrai migliorare il mondo sperimentando nuovi **SPAZI** di **PACE**, **AMORE** e **SPERANZA**.

Inizia il conto alla rovescia... 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1... DECOLLO!!!

Commissione sussidio ACR

Per pregare

PREPARIAMO LA PREGHIERA

Ogni sera, prima di iniziare a pregare, accendiamo una candela e mettiamola in mezzo alla tavola, per ricordare che siamo alla presenza del Signore, la nostra luce.

Ehi, un consiglio: il momento buono per pregare insieme è al termine della cena!

INTRODUZIONE

Papà o mamma: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

T. Amen.

Papà o mamma: Gesù, donaci la tua Parola vera, che rende bella la nostra vita.

T. Che bello ascoltare e fare la tua volontà!

Suggerimenti

- * Se possibile, chiedi ai tuoi famigliari di pregare con te: insieme è più bello!
- * Puoi chiedere ai tuoi genitori o agli adulti che sono con te di leggere i brani della Parola di Dio.
- * I fratelli più grandi o di nuovo qualche adulto possono leggere agli altri le riflessioni.
- * A volte, sarai chiamato a colorare tu: tieni a portata di mano il tuo astuccio con i colori!

CONCLUSIONE

Papà o mamma: La benedizione di Dio, Padre, Figlio e Spirito Santo discenda su di noi e con noi rimanga sempre.

T. Amen.

Indicazioni settimanali

DOMENICA: BUONA NOTIZIA PER TE!

LUNEDÌ: ISS – STAZIONE SPAZIALE INTERNAZIONALE

MARTEDÌ: IN COLLEGAMENTO CON L'ASTRONAUTA

MERCOLEDÌ: DALLO SPAZIO ALLA TERRA

GIOVEDÌ: ENTRA IN ORBITA

VENERDÌ: FOCUS SPAZIALE

SABATO: SPAZIO INSIEME



Le settimane



**I SETTIMANA
DI AVVENTO**



Dal Vangelo secondo Matteo



I discepoli gli si avvicinarono e, in disparte, gli dissero: «Di' a noi quando accadranno queste cose e quale sarà il segno della tua venuta e della fine del mondo».

Gesù rispose: «Badate che nessuno vi inganni! Molti infatti verranno nel mio nome, dicendo: "Io sono il Cristo", e trarranno molti in inganno. E sentirete parlare di guerre e di rumori di guerre. Guardate di non allarmarvi, perché deve avvenire, ma non è ancora la fine».



All'inizio dell'Avvento Gesù ci mette in guardia ben due volte: il primo richiamo, «Badate che nessuno vi inganni» è un invito a non fidarsi delle apparenze, a cercare sempre la verità. Il secondo invito è «Guardate di non allarmarvi», un'esortazione a non avere paura, a non temere il male che ci circonda, **perché Gesù ci è vicino e ci rassicura**, così come ha fatto con i suoi discepoli. Per questo non dobbiamo smettere di invocarlo: vieni, Signore Gesù.

Parla con i tuoi familiari di tutte le cose che ti fanno paura. Alcune paure sono facilmente superabili, altre non dipendono da noi e dobbiamo chiedere aiuto per poterle affrontare.



Impegno per la settimana

Il Vangelo fa riferimento alle guerre, che purtroppo anche ai nostri giorni ci sono, in varie parti del mondo. **Informati su quello che sta succedendo** e cerca di stare vicino a chi soffre con la preghiera o con un gesto di carità.

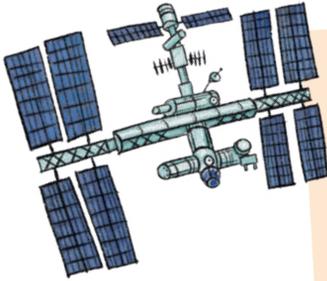


Signore Gesù, aiutami a non perdere la speranza, anche quando ciò che accade intorno a me e nel mondo è triste, anche quando il male sembra prevalere sul bene. Aiutami a ricordare che tu sei con me e a non fermarmi alle apparenze, rendimi capace di cogliere le briciole di bene che ogni giorno mi doni.

ISS: STAZIONE SPAZIALE INTERNAZIONALE

IL DECOLLO

In questo Avvento andremo alla scoperta dell'ISS. Stiamo parlando della **Stazione Spaziale Internazionale** (in inglese *International Space Station*), un grande laboratorio che galleggia nello spazio e che si muove attorno alla Terra a un'altezza formidabile (400 km) e a una super velocità (circa 28.000 km/h). Durante tutto l'anno l'ISS è abitata da astronauti molto esperti, provenienti da diversi Paesi del mondo, che vivono e lavorano insieme per un certo periodo e realizzano esperimenti e ricerche possibili solo nello spazio. Dall'ISS gli astronauti ammirano il nostro bel pianeta azzurro da una prospettiva davvero unica.



Preghiera

Signore, oggi inizia
il conto alla rovescia
che mi avvicina al Natale.
Mi sento emozionato
come un astronauta
che sta per partire
per una nuova missione.
Che cosa scoprirò di te
in questo Avvento?
Sono pronto
sulla rampa di lancio
per questo viaggio
e per farti spazio
nella mia vita.

LA RAMPA DI LANCIO

Il momento della partenza per una missione nello spazio viene preparato per anni da tante persone, con grande cura e attenzione a tutti i dettagli per garantire la sicurezza degli astronauti e il successo della missione. 10, 9, 8, 7... Prima del **conto alla rovescia** che si vede anche in tv, vengono controllati tutti i sistemi di lancio e si verifica la sicurezza dell'area circostante. Le condizioni meteorologiche vengono monitorate per garantire un lancio sicuro e senza intoppi. La navicella viene caricata con ciò che può servire (rifornimenti, materiali utili per gli esperimenti, pezzi di ricambio...). Infine prendono posto gli astronauti che hanno seguito un addestramento intensivo di almeno due anni e solo allora la navicella viene lanciata dalla rampa e inizia il suo avventuroso viaggio per raggiungere l'ISS.

Martedì

IN COLLEGAMENTO CON L'ASTRONAUTA



Samuele: Come ti è venuta l'idea di fare l'astronauta?

Astronauta: È un desiderio che coltivo fin da quando ero piccolo come te. Ricordo ancora la mia prima notte in un rifugio di montagna con la mia famiglia. Lontano dalle luci della città, ho guardato in alto con immenso stupore: un cielo stellato così avvolgente e affascinante non lo avevo mai visto!

Maria: Anche io in vacanza con il nonno in montagna, guardando le stelle, sono rimasta a bocca aperta per la bellezza di quello spettacolo e mi sono sentita piccola piccola, anche se ormai faccio le medie.

Samuele: Io certe volte ho anche provato a contare le stelle... Tu sai quante sono?

Astronauta: No, nessuno ne conosce esattamente il numero: le stelle sono tante, tantissime! Ho deciso di dedicarmi allo studio dello spazio per cercare di scoprire i segreti delle stelle, delle costellazioni, dei pianeti, delle galassie, dei buchi neri... e prepararmi per il mio viaggio verso l'ISS.

Samuele: Io soffro un po' di vertigini e non mi piacciono molto gli ambienti chiusi. Ma non hai paura dei rischi del tuo viaggio? E se non riuscissi più a tornare con i piedi per terra?

Maria: E poi, una volta partito, nello spazio non senti nostalgia di casa?

Astronauta: In ogni viaggio ci sono rischi e almeno un pizzico di imprevedibilità. Sicuramente è importante impegnarsi al massimo per arrivare preparati al meglio, ma poi bisogna trovare il coraggio di affidarsi e partire, portando nel cuore le persone più care per non sentirsi soli.

Preghiera

Signore, se guardo il cielo, la luna e le stelle,
i prati, i boschi, il mare e tutte le meraviglie del tuo creato
rimango a bocca aperta.

Quante cose ancora non conosco
e quanto sono speciali i doni che ci fai ogni giorno.
Dammi la grazia di scoprire i miei desideri più grandi
e il coraggio di mettermi in viaggio per realizzarli.

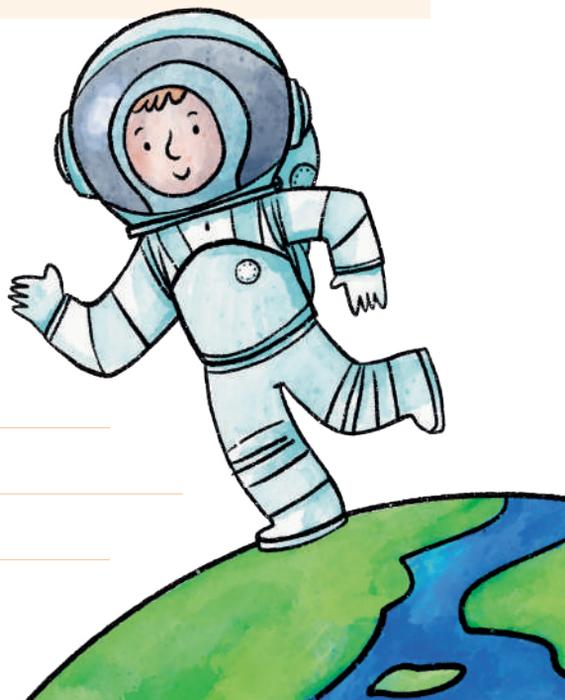
Mercoledì

DALLO SPAZIO ALLA TERRA

Ogni mercoledì ripensa all'incontro con l'astronauta e scopri se ti ha lasciato qualche **consiglio spaziale** che può tornarti utile qui sulla Terra. Se vuoi, puoi partire anche dalle domande che trovi qui sotto. Scrivi poi la tua **preghiera stellare** che potrà riguardare te, un amico, un familiare, qualcosa che ritieni importante.

- Quando ti è capitato di stupirti di fronte al creato (per un paesaggio, per un fiore...)?
- Hai mai ringraziato Dio per la bellezza di un tramonto o di un cielo stellato?
- A che cosa stai dedicando la maggior parte del tuo tempo libero? Hai un desiderio grande per il futuro?
- Ci sono delle paure che ti bloccano o sei un tipo coraggioso?
- A chi o a che cosa ti affidi per prendere coraggio prima di lanciarti in una nuova avventura?

Preghiera

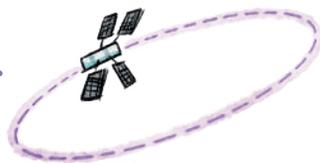


Giovedì

ENTRA IN ORBITA

Prosegui l'avventura con un'attività pratica.

Per i piccoli: Osserva la foto, poi disegna e colora il tuo veicolo spaziale in fase di decollo.



DISEGNA QUI

PER I PIÙ CURIOSI

Consigliamo il libro
Generazione Spazio di Walt Disney
(con prefazione di Luca Parmitano),
edizione Giunti 2023

Se vuoi, con un adulto, ascolta la canzone
inquadrando il QR code.

**Scoprite lo spazio! Canzone sui viaggi
spaziali per bambini**



Per i grandi: Osserva la foto e con un adulto
inquadra il QR code e approfondisci.

**ISS - La Stazione Spaziale Internazionale:
un laboratorio nello spazio**



Venerdì

FOCUS SPAZIALE – ESPLORAZIONE

Sai cos'è il focus spaziale? Si tratta dell'interesse e delle attività dedicate allo studio e all'utilizzo dello spazio esterno alla Terra. Lo spazio... pieno di misteri ma anche di possibilità... In queste settimane ci guarderemo intorno, esploreremo tutte le opportunità, amplieremo lo sguardo verso i confini dello spazio e oltre per giungere là dove nessuno è mai arrivato prima...

La parola "spazio" letteralmente deriva da "aperto": quante cose ci sono da scoprire là fuori... ma comincia col **guardarti dentro...**



Io con Gesù

COL NASO ALL'INSÙ

Se il tuo sguardo è rivolto sempre verso il basso quante possibilità hai di vedere una stella cadente, i pianeti, le meraviglie del cosmo? Direi poche. Allora impara a guardare su, verso il cielo. La preghiera funziona così: ti distoglie lo sguardo dalle cose umane e ti apre il cuore agli orizzonti infiniti di Dio.

Io con gli altri

ALZARE LO SGUARDO

Di solito alziamo lo sguardo perché qualcuno ci sta dicendo qualcosa che ci colpisce e siamo curiosi di sapere, capire. Impara ad alzare lo sguardo, non fermarti solo ai difetti o alle imperfezioni degli altri, vai oltre cerca di cogliere il buono e il bello che c'è in tutti noi.

DESIDERIO DI INFINITO

Io per tutti

Prova a confrontarti con i tuoi amici, pensateci bene... qual è il vostro più grande desiderio? Vale la pena vivere una vita concentrati su se stessi, sui soldi, sull'essere famosi o importanti? Oppure si è più felici quando la nostra vita è vissuta come un dono d'amore per gli altri? Gesù ci ha insegnato che chi vorrà salvare la propria vita la perderà...

Sabato

SPAZIO INSIEME

Insieme alla tua famiglia, pensa a una gita per vivere una nuova avventura, risvegliare lo stupore, portare con te le persone care. Se il meteo non lo permette, puoi sempre organizzare un'osservazione del cielo stellato in un planetario.

Annota un pensiero e/o fai un piccolo disegno per **custodire il ricordo** di questo momento speciale trascorso con la tua famiglia.



Mi è piaciuto tanto quando...

INDICE

I SETTIMANA
DI AVVENTO 8

II SETTIMANA
DI AVVENTO 18

III SETTIMANA
DI AVVENTO 28

IV SETTIMANA
DI AVVENTO 38

V SETTIMANA
DI AVVENTO 48

VI SETTIMANA
DI AVVENTO 58