

AZIONE CATTOLICA RAGAZZI

AVVENTURE SPAZIALI

Sussidio per la preghiera dei ragazzi in famiglia

AVVENTO

Il tradizionale sussidio colorato, arricchito da tante illustrazioni e attività, per accompagnare i ragazzi in ogni singolo giorno d'Avvento e aiutarli a trovare dei momenti speciali di preghiera in famiglia in preparazione al Natale

CONTENUTO

Un **itinerario alla "scuola" della Parola**, attraverso la presentazione e il commento di alcuni passi evangelici.

Spunti di riflessione per ogni settimana di **Avvento** con **preghiere** adatte ai ragazzi e **proposte di impegno**.

- Uno strumento per guidare la preghiera **in famiglia** durante l'Avvento.
- Utile per recuperare spazi di riflessione **da vivere insieme**.
- Con **preghiere, attività** a tema e l'indicazione di un **impegno** quotidiano.

Preparati a vivere una AVVENTURA SPAZIALE!

Ebbene sì, andrai in orbita, farai delle **bellissime scoperte**, una grande **MISSIONE** ti aspetta! Imparerai a far **DECOLLARE LA TUA VITA VERSO AMPI ORIZZONTI**, da lassù e capirai **quanto è bella la nostra casa**: il pianeta Terra. Saprai agganciarti agli spazi che danno un **vero significato alla tua esistenza**. Sperimenterai la bellezza dell'**ACCOGLIENZA** e del **LAVORO DI SQUADRA** tipico dei cosmonauti. Dovrai **allenarti** ed essere determinato: **DIO si fida di te**, e quando atterrerai potrai migliorare il mondo sperimentando nuovi **SPAZI di PACE, AMORE e SPERANZA.**



COPERTINA PROVVISORIA

Sussidio per la preghiera dei ragazzi in famiglia

AVVENTO

in dialogo

ISBN 9791255950486

Punto metallico

Formato 15 x 21 cm

Pagine 72

Prezzo € 3,50

DESTINATARI: Famiglie, bambini, ragazzi, animatori, catechisti.

Il sussidio segue i giorni del calendario diocesano dell'Avvento ambrosiano.

SETTORE LITURGICO

ITL95048



9 791255 950486





Dal Vangelo secondo Matteo

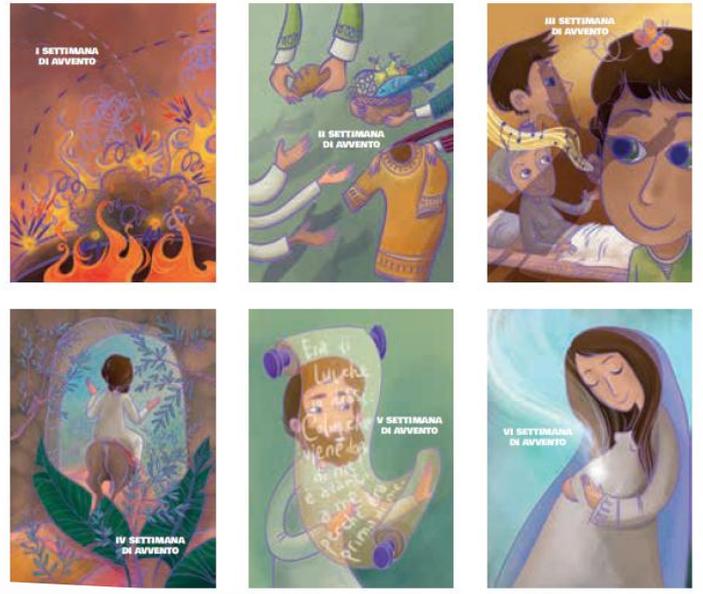
I discepoli gli si avvicinarono e, in disparte, gli dissero: «Di a noi quando accadranno queste cose e quale sarà il segno della tua venuta e della fine del mondo?» Gesù rispose: «Badate che nessuno vi inganni! Molti infatti verranno nel mio nome, dicendo: "Io sono il Cristo", e trarranno molti in inganno. E sentirete parlare di guerre e di rumori di guerre. Guardate di non allarmarvi, perché deve avvenire, ma non è ancora la fine.»

All'inizio dell'Avvento Gesù ci mette in guardia ben due volte: il primo richiamo, «Badate che nessuno vi inganni», è un invito a non fidarsi delle apparenze, a cercare sempre la verità. Il secondo invito è «Guardate di non allarmarvi», un'esortazione a non avere paura, a non temere il male che ci circonda, perché Gesù ci è vicino e ci rassicura, così come ha fatto con i suoi discepoli. Per questo non dobbiamo smettere di invocarlo, vieni, Signore Gesù.

Parla con i tuoi familiari di tutte le cose che ti fanno paura. Alcune paure sono facilmente superabili, altre non dipendono da noi e dobbiamo chiedere aiuto per poterle affrontare.



Le settimane



LA PORTA APERTA

Impegno per la settimana

Il Vangelo fa riferimento alle guerre, che purtroppo anche ai nostri giorni ci sono, in varie parti del mondo. Informarti su quello che sta succedendo e cerca di stare vicino a chi soffre con la preghiera o con un gesto di carità.

PER PREGHIERE

Signore Gesù, aiutami a non perdere la speranza, anche quando ciò che accade intorno a me e nel mondo è triste, anche quando il male sembra prevalere sul bene. Aiutami a ricordare che tu sei con me e a non fermarmi alle apparenze, rendimi capace di cogliere le briciole di bene che ogni giorno mi doni.

Lunedì
ISS: STAZIONE SPAZIALE INTERNAZIONALE

IL DECOLLO
In questo Avvento andremo alla scoperta dell'ISS. Stiamo parlando della Stazione Spaziale Internazionale (in inglese International Space Station), un grande laboratorio che galleggia nello spazio e che si muove attorno alla Terra a un'altezza formidabile (400 km) e a una super velocità (circa 28000 chilometri da diversi Paesi del mondo, che vivono e lavorano insieme per spazio. Dall'ISS gli astronauti ammirano il nostro bel pianeta azzurro da una prospettiva davvero unica.

LA RAMPA DI LANCIO
Il momento della partenza per una missione nello spazio viene preparato per anni da tante persone con grande cura e attenzione e tutti i dettagli per garantire la sicurezza degli astronauti e il successo della missione. 10, 9, 8, 7... Prima del conto alla rovescia che si vede anche in tv, vengono controllati tutti i sistemi di lancio e si verifica la sicurezza dell'area circostante. Le condizioni meteorologiche vengono monitorate per garantire un lancio sicuro e senza intoppi. La rassicura viene caricata con ciò che può servire (farmaci, materiali utili per gli esperimenti, pezzi di ricambio...). Infine prendono posto gli astronauti che hanno seguito un addestramento intensivo di almeno due anni e solo allora la rassicura viene lanciata dalla rampa e inizia il suo avventuroso viaggio per raggiungere l'ISS.

Pregliera
Signore, oggi inizia il conto alla rovescia il conto alla rovescia. Mi sento emozionato come un astronauta che sta per partire per una nuova missione. Cosa scoprirò di te in questo Avvento? Sono pronto sulla rampa di lancio per questo viaggio e per farti spazio nella mia vita.

Martedì
IN COLLEGAMENTO CON L'ASTRONAUTA

Samuele: Come ti è venuta l'idea di fare l'astronauta? **Astronauta:** È un desiderio che coltivo fin da quando ero piccolo come lo ricordo ancora la mia prima notte in un viaggio di montagna con la mia famiglia. L'ordine delle stelle del cielo fu guardato in alto con un occhio speciale e un occhio del cielo mi avvolgeva e affascina, guardando le stelle, sono rimasto a bocca aperta per la bellezza di quello spettacolo e mi sono sentita piccola piccola, anche se ormai faccio le scale.

Samuele: Io certe volte ho anche provato a contare le stelle, sono tante. **Astronauta:** Mi sarebbe piaciuto contarle il numero delle stelle sono tante. Tuttavia ho deciso di dedicarmi allo studio dallo spazio per cercare di scoprire i segreti delle stelle, delle costellazioni, dei pianeti, delle galassie, dei buchi neri... e prepararmi per il mio viaggio verso l'ISS.

Samuele: Io vedo un po' di vertigini e non mi piacciono molto gli ambienti chiusi. Ma non hai paura dei rischi del tuo viaggio? E se non riuscissi più a tornare con i piedi per terra? **Martedì:** Poi, una volta partito, nello spazio non senti nostalgia di casa?

Astronauta: In ogni viaggio ci sono rischi e almeno un pizzico di imprevedibilità. Sicuramente è importante prepararsi al massimo per arrivare preparati al meglio, ma poi bisogna trovare il coraggio di affidarsi e partire, parlando nel cuore le persone più care per non sentirsi soli.

Pregliera
Signore, se guardo il cielo, la luna e le stelle, i prati, i boschi, il mare e tutte le meraviglie del tuo creato rimango a bocca aperta. Quante cose ancora non conosco e quanto sono spiaciuto di non averle scoperte. Dammi la grazia di scoprire i miei desideri più grandi e il coraggio di mettermi in viaggio per realizzarli.

Mercoledì
DALLO SPAZIO ALLA TERRA

Ogni mercoledì ripensa all'incontro con l'astronauta e scrivi se ti ha lasciato qualche consiglio speciale che può tornarti utile qui sulla Terra. Se vuoi, puoi partire anche dalle domande che trovi qui sotto. Scrivi poi la tua preghiera speciale che potrà riguardare te, un amico, un familiare, qualcosa che ritieni importante.

- Quando ti è capitato di stupirti di fronte al creato (per un paesaggio, per un fiore...)?
- Hai mai ringraziato Dio per la bellezza di un tramonto o di un cielo stellato?
- A cosa stai dedicando la maggior parte del tuo tempo libero?
- Hai un desiderio grande per il futuro?
- Ci sono delle paure che ti bloccano o sei un tipo coraggioso?
- A chi o a cosa ti affidi per prendere coraggio prima di lanciarti in una nuova avventura?

Pregliera

Indicazioni settimanali

- DOMENICA: BUONA NOTIZIA PER TE!
- LUNEDÌ: ISS - STAZIONE SPAZIALE INTERNAZIONALE
- MARTEDÌ: IN COLLEGAMENTO CON L'ASTRONAUTA
- MERCOLEDÌ: DALLO SPAZIO ALLA TERRA
- GIOVEDÌ: ENTRA IN ORBITA
- VENERDÌ: FOCUS SPAZIALE
- SABATO: SPAZIO INSIEME

Suggerimenti

- * Se possibile, chiedi ai tuoi familiari di pregare con te: insieme è più bello!
- * Puoi chiedere ai tuoi genitori o agli adulti che sono con te di leggere i brani della Parola di Dio.
- * I fratelli più grandi o di nuovo qualche adulto possono leggere agli altri le riflessioni.
- * A volte, sarai chiamato a colorare tu: tieni a portata di mano il tuo astuccio con i colori!

Giovedì
ENTRA IN ORBITA

Prosegui l'avventura con un'attività pratica.

Per i piccoli: Osserva la foto, poi disegna e colora il tuo veicolo spaziale in fase di decollo.

PER I PIÙ CURIOSI
Controlla il libro Generazione Spazio di Walt Disney (con prefazione di Luca Parmitano) edizione Giunti 2023.

Se vuoi, con un adulto, ascolta la canzone **DISSEGNA QUI** inquadrando il QR code. Scoprite lo spazio! Canzone sui viaggi spaziali per bambini.

Per i grandi: Osserva la foto e con un adulto inquadra il QR code e approfondisci ISS - La Stazione Spaziale Internazionale un laboratorio nello spazio.

Venerdì
FOCUS SPAZIALE - ESPLORAZIONE

Sai cos'è il focus spaziale? Si tratta dell'interesse e delle attività dedicate allo studio e all'utilizzo dello spazio esterno alla Terra. Lo spazio, pieno di esplorazione tutte le opportunità, ampliamo lo sguardo verso i confini dello spazio e oltre per giungere là dove nessuno è mai arrivato prima. La parola "spazio" letteralmente deriva da "aperto", quante cose ci sono da scoprire là fuori... ma comincia col guardarti dentro.

Io con Gesù
COL NASO ALL'INSÙ
Se il tuo sguardo è rivolto sempre verso il basso quale possibilità hai di vedere una stella cadente, i pianeti, le meraviglie del cosmo? Dirai poche. Allora impara a guardare su, verso il cielo. La preghiera funziona con il dialogo lo sguardo dalle cose umane e ti apre il cuore agli orizzonti infiniti di Dio.

Io con gli altri
ALZARE LO SGUARDO
Di solito alziamo lo sguardo perché qualcuno ci sta dicendo qualcosa che ci colpisce e siamo curiosi di sapere come, allora alzare lo sguardo non fermarsi solo ad altri e alle imperfezioni degli altri, vai oltre cerca di cogliere il buono e il bello che c'è in tutti noi.

Io per tutti
DESIDERIO DI INFINITO
Prova a confrontarti con i tuoi amici, parlatene bene... qual è il vostro più grande desiderio? Vale la pena vivere una vita conosciuta su se stessi, sui soldi, sulle cose famosi o importanti? Oppure si è più felici quando la nostra vita è vissuta come un dono da dare per gli altri? Gesù ci ha insegnato che chi vorrà salvare la propria vita la perderà...

Sabato
SPAZIO INSIEME

Insieme alla tua famiglia, pensa a una gita per vivere una nuova avventura, navigare lo stupore, portare con te le persone care, un'osservazione del cielo stellato in un planetario.

Se il meteo non lo permette, puoi sempre organizzare un'osservazione del cielo stellato in un planetario.

Annota un pensiero e fai un piccolo disegno, per **colorare il ricordo** di questo momento speciale trascorso con la tua famiglia.

Mi è piaciuto tanto quando...