

LA BIBBIA

una storia al giorno





Come usare questa Bibbia illustrata

La Bibbia racchiude la più grande storia mai raccontata, quella dell'incontro tra Dio e l'umanità.

Attraverso le **365** tavole illustrate racchiuse in questo volume – **una per ogni giorno** dell'anno –, anche i più giovani lettori possono accostare questo immenso tesoro.

Ogni storia è anticipata da una **domanda** che tocca la vita di ogni giorno, rendendo il testo biblico attuale e concreto, ed è accompagnata da una **breve preghiera** che può essere usata come punto di partenza per una riflessione in famiglia, oppure per iniziare o concludere la giornata.

I racconti biblici, riscritti per un pubblico giovane in modo fedele, e sempre anticipati da una **citazione** letterale, possono essere letti in





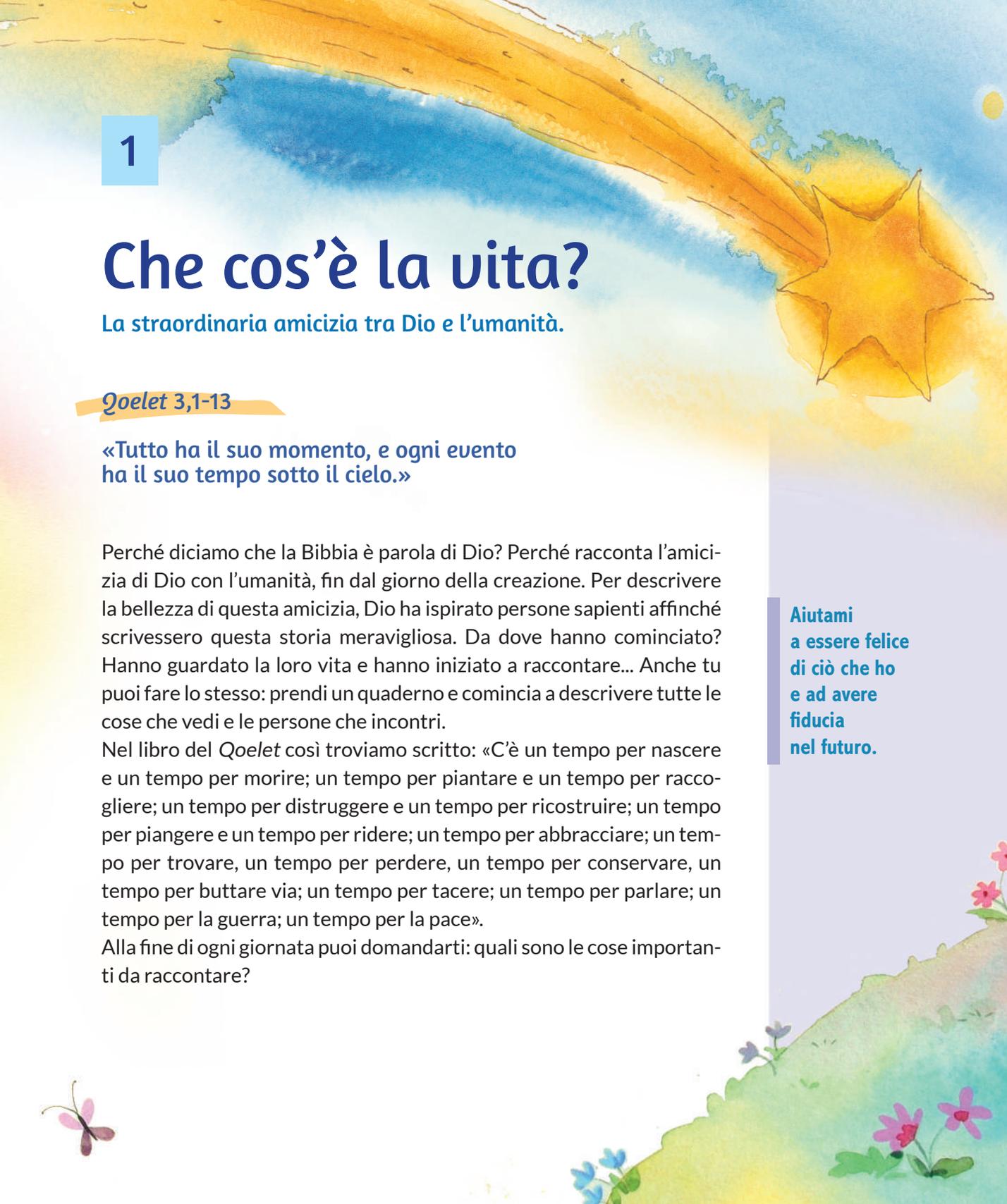
ordine, dal numero 1 al numero 365, o scelti in base all'argomento trattato, aiutandosi con l'indice in fondo al volume, che insegna anche a conoscere i nomi dei libri dell'Antico Testamento e del Nuovo Testamento.

Le **splendide illustrazioni** rendono la comprensione della Bibbia più accessibile, proponendo suggestioni che spesso vanno al di là del racconto testuale e offrono spunti per parlare anche con i più giovani lettori dei messaggi racchiusi nel testo sacro dei cristiani e dei valori che accompagnano l'esistenza di ciascuno.

La creazione dell'uomo e la sua cacciata dall'Eden, il diluvio universale e l'arca di Noè, la torre di Babele e le piaghe d'Egitto. E poi, la rivelazione di Dio con la nascita di Gesù, il racconto dei suoi miracoli, il suo insegnamento attraverso le parabole e l'amicizia con gli apostoli: la Bibbia si svela come un tesoro di **storie senza tempo**, capaci di tramandare il cuore del messaggio cristiano.







1

Che cos'è la vita?

La straordinaria amicizia tra Dio e l'umanità.

Qoelet 3,1-13

«Tutto ha il suo momento, e ogni evento ha il suo tempo sotto il cielo.»

Perché diciamo che la Bibbia è parola di Dio? Perché racconta l'amicizia di Dio con l'umanità, fin dal giorno della creazione. Per descrivere la bellezza di questa amicizia, Dio ha ispirato persone sapienti affinché scrivessero questa storia meravigliosa. Da dove hanno cominciato? Hanno guardato la loro vita e hanno iniziato a raccontare... Anche tu puoi fare lo stesso: prendi un quaderno e comincia a descrivere tutte le cose che vedi e le persone che incontri.

Nel libro del *Qoelet* così troviamo scritto: «C'è un tempo per nascere e un tempo per morire; un tempo per piantare e un tempo per raccogliere; un tempo per distruggere e un tempo per ricostruire; un tempo per piangere e un tempo per ridere; un tempo per abbracciare; un tempo per trovare, un tempo per perdere, un tempo per conservare, un tempo per buttare via; un tempo per tacere; un tempo per parlare; un tempo per la guerra; un tempo per la pace».

Alla fine di ogni giornata puoi domandarti: quali sono le cose importanti da raccontare?

**Aiutami
a essere felice
di ciò che ho
e ad avere
fiducia
nel futuro.**





2

Conoscere Dio

Lascia che Dio sia tuo amico sin da ora.

Signore,
sii mio amico ora.
Sii mio amico
ogni giorno.

Qoelet 12,1-8

«Ricòrdati del tuo creatore nei giorni della tua giovinezza, prima che vengano i giorni tristi, che si oscurino il sole, la luce, la luna e le stelle e tornino ancora le nubi dopo la pioggia.»

Ci sono giorni pieni di allegria e ci sono giorni in cui nuvoloni neri fanno buio attorno a noi: nelle amicizie, in famiglia e anche nel rapporto con Dio. Come affrontare i momenti difficili? Cosa suggerisce la Bibbia? Che ogni cosa, anche l'amicizia con Dio, si costruisce giorno dopo giorno, cominciando quando si è piccoli. Come una casa che si costruisce quando si è nel pieno delle forze, così è per tutte le cose importanti. Qoelet, uno dei saggi della Bibbia, dice che se impariamo a conoscere Dio nei giorni di sole, non avremo paura quando arriveranno giorni bui e tristi.



Qual è lo scopo della vita?

Ama Dio e osserva i suoi comandamenti.

Qoelet 12,13-14

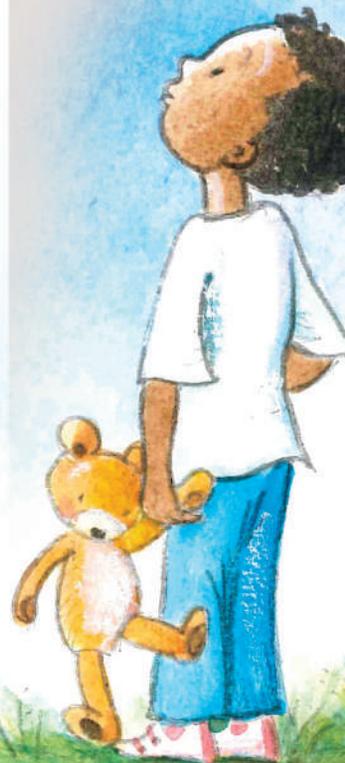
«In fin dei conti, una sola cosa è importante:
“Credi in Dio e osserva i suoi comandamenti”.»

Chi ha scritto il libro del *Qoelet*? Anticamente si pensava che l'autore fosse il re Salomone, famoso per la sua saggezza, che aveva ricevuto in dono da Dio.

Quando era ormai anziano, Salomone ripensò alla sua vita: era stata una vita lunga e piena di soddisfazioni e cose belle. Allora cominciò a riflettere: che cosa era stato davvero importante? La fama? La ricchezza? Il potere? Aveva ricevuto tutte queste cose come dono perché aveva amato Dio e aveva seguito i suoi consigli.

Ecco, allora, la cosa più importante: fidarsi di Dio.

Signore,
fa' che ti ami
con tutto
il cuore.





6

Fai del bene ogni volta che puoi

Credi nella generosità e abbi fede in Dio.

Proverbi 14,31

«Chi ha compassione del debole onora Dio.»

Fai del bene ogni volta che puoi. Non dire a qualcuno che lo aiuterai domani se puoi farlo oggi.

Sii generoso. Aiuta gli altri e sarai aiutato.

Se vuoi essere felice, sii gentile con i poveri.

Non sminuire mai gli altri.

Fai ciò che è giusto ed equo; questo piace a Dio più di qualsiasi dono tu possa offrirgli.

Non consumarti nel tentativo di diventare ricco. Il denaro può sparire in un attimo, come se gli fossero cresciute le ali e fosse volato via.

Donami
uno spirito
generoso,
per condividere
tutte le cose buone
che mi hai dato.



Dio è roccia sicura

L'amicizia con Dio vince la tristezza.

Salmo 42

«Perché ti rattristi, anima mia,
perché ti agiti in me?
Spera in Dio.»

I *Salmi* fanno parte dei libri chiamati “sapienziali”: per aiutarci a vivere con saggezza, prendono spunto dall’armonia della creazione.

«Come il cervo anela a bere in freschi ruscelli d’acqua, così desidero conoscere Dio. Desidero essere alla sua presenza, nella gioia e nel ringraziamento e la compagnia di altri fratelli e sorelle che credono.

A volte sono triste e c’è agitazione in me e allora cerco di fidarmi di Dio, la mia roccia. Gli dirò che lo amo. Dal profondo di me stesso, lo invocherò e saprò che mi aiuterà, qualunque cosa accada, perché è il mio Dio.»

Quando sono
in difficoltà,
aiutami
ad avere
fiducia in te.





8

Dio ha creato il mondo

Mi piace guardare le stelle e pensare che tu le hai create. Grazie per il mondo che mi hai donato.

La natura ci stupisce ogni giorno.
Ringrazia Dio per i doni del creato.

Salmo 19

«I cieli narrano la gloria di Dio,
l'opera delle sue mani annuncia il firmamento.»

Come possiamo incontrare Dio? Possiamo vederlo?

I salmi ci invitano a guardare tutte le cose belle attorno a noi: nella bellezza delle creature incontriamo il Creatore.

«I cieli sopra di noi mostrano la gloria di Dio. La luce delle stelle, la forma della luna nel cielo notturno stupiscono con il loro splendore.

Vediamo il sole muoversi nel cielo e ci meravigliamo. Amiamo il suo calore e vediamo come dà vita alla terra. Ci rende felici!»

Ti prendi cura del mondo?

Dio ha fatto il mondo con tutto ciò di cui hai bisogno per vivere.

Genesi 1,1-25

«In principio Dio creò il cielo e la terra.
Dio chiamò la luce giorno, mentre chiamò le tenebre notte.
E fu sera e fu mattina.»

Il libro della *Genesi*, il primo della Bibbia, racconta la creazione: Dio ha fatto tutto con cura e lo ha affidato a noi.

All'inizio non c'erano che tenebre e caos. Poi Dio disse: «Sia la luce!». E la luce ci fu, e Dio vide che era buona.

Dio creò il mondo che conosciamo, con montagne aspre e valli profonde, ruscelli freschi, fiumi che scorrono e mari salati, alberi frondosi e piante fiorite. Dio fece il sole caldo che splendeva di giorno e le stelle sparse intorno alla luna argentea che brillava di notte.

Dio ha fatto ogni tipo di creatura che nuota, vola, scava e galoppa...

Dio guardò tutto ciò che aveva creato e vide che era buono.



Grazie
per la bellezza
del creato,
per i suoi raccolti
e il firmamento.





10

Dio si prende cura di te

Dio è grande! Ha creato il mondo intero e noi esseri umani.

Genesi 1,26-31

«Dio creò l'uomo simile a sé, lo creò a immagine di Dio, maschio e femmina li creò.»

Il mondo che Dio aveva cominciato a creare era pieno di suoni, colori e varietà di piante e animali. Ma non aveva ancora finito. Dio desiderava creature più simili a lui, capaci di essere creative, di pensare, di sentire e di amare.

Allora Dio creò l'uomo e la donna, Adamo ed Eva, per essere suoi amici. Poi diede loro il suo mondo da curare, dai pesci e dagli uccelli alle creature che vivevano sulla terra, dagli insetti alle bestie più grandi.

Grazie per il tempo che mi dedichi e per avermi fatto a tua immagine e somiglianza.

Creato per essere amico di Dio

Dio ti ha creato per conoscerti e perché tu possa conoscerlo.

Genesi 2,8-22

«Il Signore Dio prese l'uomo e lo pose nel giardino di Eden, perché lo coltivasse e lo custodisse.»

Dio diede a Adamo ed Eva un posto bellissimo in cui vivere. Si chiamava giardino dell'Eden. C'era un ruscello limpido con acqua fresca da bere, alberi pieni di frutti deliziosi e tutto ciò di cui avevano bisogno. Adamo diede un nome a tutti gli animali e insieme Adamo ed Eva si occuparono del giardino. Dio disse loro che potevano mangiare i frutti di ogni albero, tranne quello al centro del giardino, l'albero della conoscenza del bene e del male.

Così vissero in armonia con Dio come amico.



**Voglio essere tuo amico.
Voglio imparare a pensare, a sentire e ad amare come te.**



Ti capita di sbagliare?

Le regole aiutano a distinguere che cosa è giusto e che cosa è sbagliato.

Genesi 3,1-5

«Il serpente era il più astuto di tutti gli animali selvatici che Dio aveva fatto.»

Adamo ed Eva non volevano disobbedire a Dio, ma il serpente era invidioso dell'armonia che c'era tra loro e Dio e tese un tranello a Eva. Le fece credere che Dio non era così buono, perché non voleva che mangiassero i frutti degli alberi del giardino. Le disse che, se avessero mangiato dell'albero della conoscenza del bene e del male, sarebbero diventati come Dio e avrebbero conosciuto tutto quello che lui sapeva. E la convinse a mangiare.

Aiutami
ad ascoltare
la tua voce
e a confidare
che mi terrai
lontano
da cose che
potrebbero ferire
me e gli altri.





13

Che cosa fai quando ti senti in colpa?

È terribile provare vergogna, ma non nasconderti a Dio.

Genesi 3,6-8

«L'uomo, con sua moglie, si nascose dalla presenza del Signore Dio, in mezzo agli alberi del giardino.»

Eva vide che il frutto sembrava maturo e succoso. Le piaceva l'idea di sapere quanto Dio. Allora si avvicinò, prese il frutto, ne diede un morso e poi ne divise un po' con Adamo.

Improvvisamente entrambi ebbero paura. Fino a quel momento avevano conosciuto solo la felicità, solo cose belle. Ma ora si rendevano conto che quello che avevano fatto era sbagliato.

Quando sentirono il rumore dei passi di Dio che passeggiava nel giardino verso sera, come faceva sempre, Adamo ed Eva si nascosero. Sapevano di aver disobbedito. Si vergognavano, si sentivano in colpa.

Grazie perché non ho bisogno di nascondermi a te, perché tu mi vuoi bene per ciò che sono.



Assumersi le responsabilità

È facile dare la colpa agli altri, ma non è la strada migliore.

Aiutami
ad ammettere
quando sbaglio,
perdonami
quando do
la colpa agli altri.

Genesi 3,8-23

«La donna che mi hai messo a fianco mi ha offerto quel frutto e io l'ho mangiato.»

Adamo ed Eva si nascondevano nel bellissimo giardino di Eden. Si sentivano in colpa e si vergognavano. Dio aveva chiesto loro di non fare una cosa e loro l'avevano fatta lo stesso. Adamo dava la colpa a Eva, Eva dava la colpa al serpente: «Il serpente mi ha ingannata e io ho mangiato», disse a Dio per difendersi. Ora conoscevano la differenza tra ciò che è giusto e ciò che è sbagliato. Da quel momento in poi, dovevano imparare ad assumersi le responsabilità delle loro decisioni.





15

È facile fare la cosa giusta?

Lotta contro la tentazione, anche quando costa fatica.

Romani 7,15-25

«In me c'è il desiderio del bene, ma non la capacità di attuarlo; infatti io non compio il bene che voglio, ma il male che non voglio.»

Paolo visse moltissimi anni dopo Adamo ed Eva, ma come loro si accorse che le buone intenzioni non sempre bastano e spesso si continua a sbagliare anche quando non lo si vorrebbe.

Scrivendo una lettera ai cristiani di Roma, un giorno si confidò con loro: «Non riesco a fare ciò che è giusto. E più mi sforzo, più mi ritrovo a fare le cose sbagliate».

«Amo Dio con tutto il cuore — continuò — ma c'è una lotta dentro di me, tra ciò che è giusto e ciò che è sbagliato.»

Paolo comprese che non basta avere il desiderio di fare il bene, bisogna impegnarsi sempre, senza stancarsi. È una sfida importante e sempre nuova.

A volte è difficile fare ciò che è giusto. Grazie, perché perdoni le cose sbagliate che faccio.



Chi è lo Spirito Santo?

Lo Spirito Santo è Dio, così come anche Gesù lo è.

Giovanni 16,1-15

«Nelle parole dello Spirito si manifesterà la mia gloria, perché riprenderà quel che io ho insegnato, e ve lo farà capire meglio.»

Grazie,
per lo Spirito
Santo, che è qui
per consolarmi
e mostrarmi
il tuo amore.

Gesù ha vissuto tre bellissimi anni con i suoi discepoli: ha camminato con loro, ha insegnato tante cose e guarito tanti malati. Poi sono venuti giorni tristi: le parole di Gesù davano fiducia e coraggio, ma le autorità del tempo avevano paura di lui e decisero di ucciderlo.

La sera prima di morire, Gesù promise ai suoi amici che non li avrebbe lasciati soli, ma che avrebbe mandato lo Spirito Santo. Non lo avrebbero visto come si vede una persona, ma avrebbe dato loro coraggio e scaldato i loro cuori. Così non si sarebbero dimenticati di lui.



Che cosa fa lo Spirito Santo?

Ti accompagna come fece Gesù con gli uomini quando visse sulla terra.

Romani 8,26-27

«Lo Spirito viene in aiuto della nostra debolezza, perché noi non sappiamo neppure come dobbiamo pregare, mentre lo Spirito stesso prega Dio per noi.»

Lo Spirito Santo ti aiuta a risolvere le difficoltà della vita, giorno per giorno. E ti aiuta anche a pregare, come l'apostolo Paolo ha scritto ai cristiani di Roma. A volte può capitare di non sapere per cosa pregare, né il modo migliore per farlo. Allora è utile fermarsi, fare silenzio dentro di te e attorno a te, e lo Spirito Santo ti aiuterà a trovare le parole giuste e a vedere le cose con gli occhi di Dio.

Dio Padre sa cosa c'è nel cuore di ciascuno di noi e sa di cosa abbiamo bisogno: per questo manda lo Spirito per rimanerci vicino e aiutarci nella preghiera e nelle piccole e grandi decisioni che ogni giorno dobbiamo prendere.

**Aiutami,
quando prego,
a dirti tutto ciò
che c'è
nel mio cuore.**





22

La Bibbia è importante?

È fondamentale per comprendere chi è Dio e come è bene vivere.

Salmo 119

Che io possa seguirti con tutto il mio cuore.

«Fammi conoscere la via dei tuoi precetti e mediterò le tue meraviglie.»

I salmi sono preghiere ma sono anche poesie. Impararne a memoria qualche parola aiuta a ricordare le cose importanti.

Il Salmo 119 è il più lungo di tutti e ogni strofa ripete in modi diversi un'idea fondamentale: la parola di Dio è importante! Ecco perché leggiamo la Bibbia anche migliaia di anni dopo che è stata scritta: perché è parola di Dio, ci aiuta a conoscerlo e guida i nostri passi sulla strada della gioia.

La Bibbia ci aiuta a comprendere il senso della vita.



Grazie,
perché hai scelto
di vivere tra noi
come un semplice
essere umano.

Gesù è stato un bambino come te

Il Figlio di Dio è venuto al mondo da una famiglia povera in un Paese occupato.

Luca 2,1-7

«Lo pose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio.»

Maria e Giuseppe non erano governati da un re come Saul, Davide o Salomone: vivevano in una piccola parte dell'enorme impero romano. Cesare Augusto, l'imperatore, aveva ordinato che tutti gli abitanti tornassero al luogo di provenienza delle loro famiglie per essere contati e poterli tassare. Così Giuseppe, che era un discendente di Davide, portò Maria con sé a Betlemme, la città dove il re Davide aveva vissuto tempo prima.

Mentre erano lì, nacque Gesù. Maria gli preparò un letto in una mangiatoia, perché nella locanda non c'era posto per loro.



Dio ha dato la notizia della nascita di Gesù a persone comuni

La buona notizia di Gesù ci fa venire voglia di andare ad adorarlo?

Luca 2,8-14

«Gloria a Dio nel più alto dei cieli e sulla terra pace agli uomini, che egli ama.»

In una notte fredda e stellata c'erano dei pastori sulle colline, all'aperto, che vegliavano sulle loro pecore. Improvvisamente furono accecati da una luce intensa nel cielo e si coprirono gli occhi.

«Non abbiate paura!» disse loro un angelo. «Vi porto una buona notizia: Gesù, il Salvatore, è nato oggi a Betlemme. Lo troverete avvolto in fasce in una mangiatoia.»

In quel momento i pastori videro centinaia di angeli che illuminavano il cielo buio della notte, cantando e glorificando Dio. Appena gli angeli se ne furono andati, i pastori si dissero l'un l'altro: «Forza! Andiamo subito a Betlemme a vedere questo prodigio che Dio ci ha fatto conoscere!». Lasciarono le pecore e si misero subito in cammino, con il canto degli angeli che ancora risuonava nelle loro orecchie.

Grazie,
per la buona
notizia della
nascita di Gesù,
il dono
di un Salvatore
dato per tutti.





37

Che cosa significa essere un rifugiato?

Gesù era un bambino rifugiato in Egitto, in fuga per salvare la sua vita.

Matteo 2,13-18

«Alzati, prendi con te il bambino e sua madre, fuggi in Egitto e resta là finché non ti avvertirò.»

Un angelo apparve a Giuseppe mentre dormiva e lo avvertì che il re Erode stava tramando di uccidere Gesù. «Svegliati!» disse l'angelo a Giuseppe. «Devi prendere Gesù e sua madre e fuggire in Egitto, perché Erode non si fermerà finché non avrà trovato il bambino.» Giuseppe allora svegliò Maria e le disse di prepararsi per il viaggio. Non aspettarono il mattino e fuggirono di notte, portando Gesù al sicuro.

Quando Erode si accorse che i Magi non sarebbero tornati, si arrabbiò così tanto che diede ordine di uccidere tutti i bambini sotto i due anni. Voleva essere sicuro che Gesù non potesse diventare re.

Aiutami a mettermi nei panni di chi non è al sicuro nella propria casa.



Accogliere gli stranieri

Abramo accolse gli uomini che lo visitarono e scoprì che era stato Dio a mandarli.

Ebrei 13,1-3

«Non dimenticate l'ospitalità; alcuni, praticandola, senza saperlo hanno accolto degli angeli.»

Ricordandosi dell'ospitalità di Abramo, il discepolo di Gesù che scrisse la *lettera agli Ebrei* disse così: «Amatevi l'un l'altro. Non dimenticate di essere gentili con gli estranei, perché alcuni che lo hanno fatto hanno accolto gli angeli senza saperlo. Trattateli come ospiti speciali.

Se qualcuno che conoscete viene trattato male, lasciate che ve ne parli. Condividete la sua tristezza».

Aiutami a vedere ogni persona che incontro con gli occhi della gentilezza.



Aiutami a pregare
per le cose
che contano
davvero
e a non
arrendermi.

Quanto è importante la giustizia?

Abramo chiese a Dio di essere giusto e di mostrare misericordia.

Genesi 18,17-33

«Il Signore compia per Abramo quanto gli ha promesso.»

Dio aveva sentito parlare di ciò che stava accadendo a Sodoma e Gomorra. I tre forestieri che erano venuti a trovare Abramo andarono a vedere se le persone lì erano crudeli come si diceva. In tal caso, le città sarebbero state distrutte. Dio aveva confidato ad Abramo la sua preoccupazione, ma Abramo sapeva che Dio era giusto e gli disse: «Signore, risparmierei quelle città se si troveranno dieci persone buone che vivono lì?». E Dio promise di non distruggere le città se vi avesse trovato dieci persone buone.



Fino a che punto ti spingeresti per proteggere qualcuno?

Lot non avrebbe permesso che venisse fatto del male agli estranei che si trovavano nella sua casa.

Genesi 19,1-10

«Lot preparò per loro un banchetto, fece cuocere pani azzimi e così mangiarono.»

Gli stranieri inviati da Dio a Sodoma e Gomorra erano angeli. Lot viveva ancora lì con la moglie e le figlie. Andò incontro agli stranieri e li accolse alla porta della città. Preparò loro da mangiare.

Ma quando la gente della città scoprì che Lot aveva degli estranei in casa, prese a martellate la sua porta. Pretendevano che Lot li facesse uscire. Lot rimase sulla porta per proteggere i visitatori, ma gli uomini fuori erano feroci e arrabbiati. Non volevano sentire ragioni! Allora gli angeli convinsero Lot a rientrare in casa.

In città erano rimaste solo quattro persone buone.

Aiutami a esserci per chiunque abbia bisogno del mio aiuto.



Nessuno è perfetto

Isacco e Rebecca ebbero due figli, ognuno di loro unico a suo modo.

Genesi 25,20-29

«Due nazioni sono nel tuo seno e due popoli dal tuo grembo si divideranno.»

Isacco e Rebecca si sposarono; passarono alcuni anni prima che diventassero genitori di due gemelli.

Esaù nacque per primo, forte e sano, con molti capelli rossi. Divenne un abile cacciatore, amava la vita all'aria aperta. Isacco era orgoglioso del suo primogenito. Giacobbe nacque per secondo, di colore scuro e con la pelle liscia. Era un ragazzo tranquillo, Rebecca gli voleva molto bene.

Esaù tornava spesso da una giornata di caccia e sentiva il profumo di ciò che di buono aveva cucinato Giacobbe.



Benedici la mia
famiglia,
perché ci
prendiamo cura
gli uni degli altri.

L'amore porta la pace

Gli altri vedono Gesù nel modo in cui parliamo e agiamo.

Colossesi 3,12-17

«La pace di Cristo regni nei vostri cuori,
perché ad essa siete stati chiamati.»

«Dio vi ama e si preoccupa per voi – scriveva l’apostolo Paolo – e vi chiede di fare lo stesso con le persone che incontrate. Siate gentili, pronti a perdonare e non serbare mai rancore. Come Dio vi perdona, così dovrete perdonare.

Lasciate che l’amore guidi la vostra vita: ne deriveranno pace e armonia per tutti.

Ricordate ciò che Gesù ha insegnato e condividete le sue parole. Ringraziatelo per le cose buone che avete ricevuto.»

**Che io sia
gentile,
generoso,
premuroso
e altruista.**



Rimediare agli errori

La nave di Giona viene colpita da una tempesta.

Giona 1,4-10

«Egli fuggiva lontano dal Signore.»

Mentre Giona dormiva sulla nave, un grande vento soffiò e strappò le vele della nave. Enormi onde la facevano oscillare pericolosamente. La nave si trovò improvvisamente nel mezzo di una violenta tempesta. I marinai erano così spaventati che gettarono il carico in mare per salvarsi. Trovarono Giona e lo svegliarono: «Chi sei tu e da dove vieni? – gli urlarono – Pregha il tuo Dio che ci aiuti!». Allora Giona capì cos'era successo. Disse ai marinai: «Sono un Ebreo e adoro il Dio vivente, che ha fatto la terra e il mare. Ma sono fuggito perché non volevo obbedirgli. Per questo motivo siamo colpiti dalla tempesta».

Quando commetto degli errori, aiutami a rimediare.



Che sappia
mettere
gli altri al primo
posto
e non pensare
soltanto a me
stesso.

Mettere gli altri al primo posto

Giona smise di pensare a se stesso e pensò ai marinai che stavano per morire.

Giona 1,9-12

«lo so che questa grande tempesta vi ha colto per causa mia.»

Le onde si alzavano sempre di più e il vento ululava. I marinai erano terrorizzati. Giona sapeva che cosa doveva fare. Gridò di gettarlo in mare così che la tempesta si placasse. I marinai non volevano fare del male a Giona e cercarono di remare verso la terraferma, ma il mare si fece sempre più agitato. Si resero conto che non c'era altra strada. Così gettarono Giona in mare, nel profondo mare blu.



Nelle mani sicure di Dio

Giona si mise nelle mani di Dio mentre cadeva in mare.

Giona 1,15 – 2,1

«Giona restò nel ventre del pesce tre giorni e tre notti.»

Giona cadde giù, giù, giù nel mare freddo e salato, e subito Dio placò la tempesta.

I marinai della nave videro che il Dio di Giona era grande, perché poteva placare la tempesta con la stessa facilità con cui la faceva infuriare e ruggire. Caddero in ginocchio lodandolo.

Poi Dio mandò una grande creatura marina a inghiottire Giona per portarlo in salvo.

Il profeta rimase nel ventre della creatura per tre giorni e tre notti. Giona sapeva che Dio lo aveva salvato.



Aiutami a fidarmi di te anche nei momenti più bui della mia vita.

Fa' che
la gentilezza
mi guidi
ogni giorno.

La gentilezza

È facile amare chi lo merita, ma gli altri?

Matteo 5,38-48

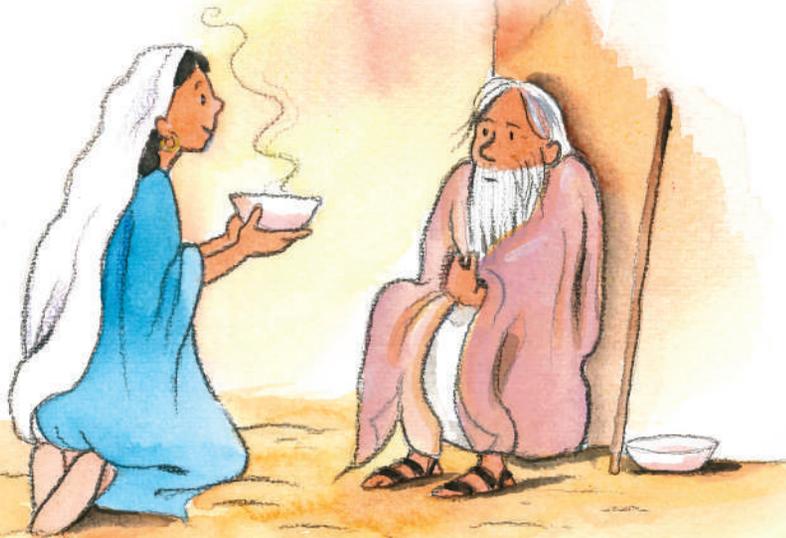
«Amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano.»

Alcune delle cose che Gesù diceva facevano sentire felici le persone che lo ascoltavano. Ma altre erano difficili da comprendere: Gesù diceva che bisogna amare gli altri ed essere pronti a perdonarli anche quando fanno del male. Bisogna essere generosi, dare sempre più di quanto ci si aspetta. Non odiare nessuno e non ripagarlo con la stessa moneta quando fa del male.

Gesù diceva anche: «Bisogna amare i nemici e pregare per loro. Chi vuole imparare ad amare come Dio ama, non deve fare distinzioni tra amici e nemici».



157



Perdonami
quando faccio
la cosa giusta
per il motivo
sbagliato.

Fare del bene in segreto

È facile fare del bene perché gli altri dicano di te cose buone.

Matteo 6,1-4

«Quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te.»

«Fate il bene», diceva Gesù. «Siate gentili e generosi. Ma non fatelo per essere lodati dagli altri. Fatelo perché amate Dio e volete che il suo amore raggiunga tutti. Quando aiutate qualcuno che è senza casa o affamato, o quando fate un qualsiasi atto di gentilezza, fatelo di nascosto. Allora Dio, che conosce tutti i segreti, vi ricompenserà.»





Come pregare?

Gesù insegnò ai discepoli a pregare.

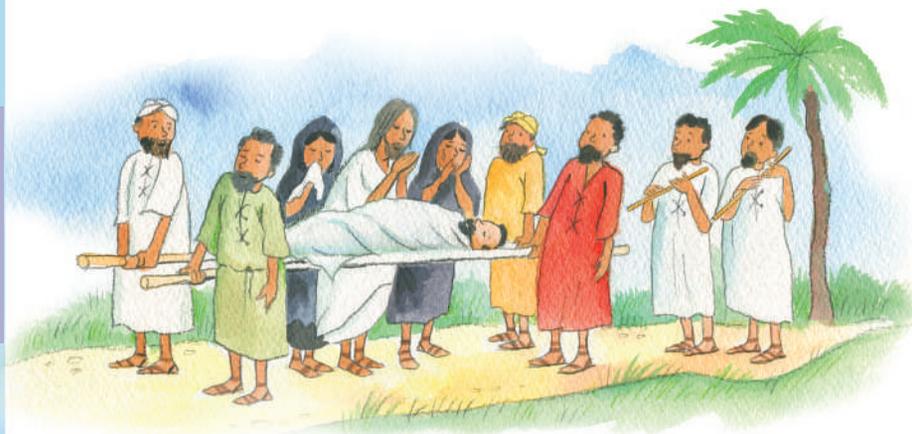
Matteo 6,5-8

«Quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo.»

A volte, Gesù andava in disparte a pregare e allora i suoi discepoli gli chiedevano di insegnare anche a loro come farlo. Gesù diceva: «Parlate con Dio in segreto, come con un padre che si preoccupa dei propri figli. Non pregate solo per impressionare gli altri. Dite a Dio che gli volete bene e ditegli tutto quello che vi preoccupa. Siate sinceri con lui. E Dio risponderà, perché conosce i reali bisogni di ciascuno dei suoi figli».

Grazie,
perché
posso dirti tutto
e niente.

Dammi un cuore
amorevole
e generoso,
che si curi
di chi soffre.



Curarsi di chi soffre

Il cuore di Gesù era profondamente commosso di fronte al bisogno.

Luca 7,11-17

«Vedendola, il Signore fu preso da grande compassione.»

Quando Gesù e i suoi amici andarono a visitare il villaggio di Nain, in Galilea, una folla di persone lo seguì.

Alle porte della città incontrarono un corteo funebre. Il corpo di un giovane veniva portato via per essere sepolto. Sua madre, una vedova, piangeva il suo unico figlio. Gesù vide la sua tristezza. Sapeva che ora sarebbe rimasta sola. Allora si avvicinò, toccò il morto e la vita tornò a scorrere in lui.

La gente era stupita. Dio era venuto ad aiutare il suo popolo!

Il dono del perdono

Dio perdona chi ama con tutto il cuore.

Luca 7,36-47

«Sono perdonati i suoi molti peccati, perché ha molto amato.»

Gesù si trovava nella casa di un fariseo quando una donna entrò. Si inginocchiò davanti a Gesù, piangendo, e le sue lacrime caddero sui suoi piedi. Le asciugò con i capelli prima di versarvi sopra del profumo.

Il fariseo rimase scioccato. Gesù allora gli disse: «Simone, voglio raccontarti una storia. Un uomo aveva prestato del denaro a due persone: cinquecento denari a uno e cinquanta denari all'altro. Ma nessuno dei due poteva pagare e così il creditore condonò il debito a entrambi. Chi dei due lo amerà di più?».

«Quello che gli doveva di più», rispose Simone.
«Hai detto bene», confermò Gesù. «Vedi questa donna? Ha lavato, asciugato e profumato i miei piedi. Io sono tuo ospite, Simone, ma lei si è presa cura di me più di quanto hai fatto tu. Ha fatto tante cose sbagliate nella sua vita, ma ha anche amato tanto e per questo io la perdono per ogni cosa.»

Grazie,
per il tuo
perdono: fa' che
io sappia fare
lo stesso
con gli altri.



Dio al primo posto

Seguire la via tracciata dal Signore è la cosa migliore che puoi fare.

Aiutami
a seguire
la tua strada,
oggi e ogni
giorno.

Matteo 13,44

«Il regno dei cieli è simile a un tesoro nascosto.»

Gesù raccontava spesso storie o parabole. A volte, il significato era chiaro, altre le persone avevano bisogno di un aiuto per comprendere ciò che stava dicendo.

Una volta disse: «Il regno di Dio è come un tesoro sepolto in un campo. Quando un uomo trova questo tesoro, vende tutto quello che ha per comprare il campo, in modo da poter possedere anche il prezioso tesoro».

Il regno di Dio è prezioso allo stesso modo: vale più di tutto. La cosa migliore che possiamo fare è seguire la via tracciata dal Signore.



Il Dio delle sorprese

Nessuno aveva pensato che Davide potesse essere scelto come futuro re d'Israele; ma Dio aveva dei piani per lui.

1Samuele 16,12-13

«Àlzati e ungi: è lui!»

lesse era sorpreso che nessuno dei suoi figli fosse l'uomo che Samuele stava cercando. Restava il figlio più giovane, Davide, che era a pascolare le pecore. Samuele chiese a lesse di farlo chiamare. Quando Samuele incontrò Davide, Dio gli disse che sarebbe stato lui il prossimo re d'Israele. Così Samuele unse Davide con l'olio, come segno che un giorno sarebbe diventato re.

Grazie, perché
vedi oltre
la mia
immaginazione
e comprensione.
Sorprendimi!





214

Grazie,
perché
ti prendi cura
di me.
Sei gentile con me
ogni giorno
della mia vita.

L'infinita bontà di Dio

L'amore e la protezione di Dio sono per sempre.

Salmo 23

«Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.»

Si dice che Davide abbia scritto molti dei salmi che troviamo nella Bibbia: infatti era un bravo poeta e cantava suonando l'arpa. Cantava così: «Il Signore è il mio pastore, ho tutto ciò di cui ho bisogno. Mi fa riposare in prati verdi e mi conduce accanto a ruscelli tranquilli. Mi dà forza quando sono stanco. Mi aiuta a fare ciò che è giusto e buono. Dio è vicino a me, mi prende per mano perché non sia solo. Dio mi benedice anche nei momenti difficili. Posso confidare che sarà gentile con me per tutti i giorni della mia vita».

Con Gesù cambia tutto

Grazie,
perché sei
nella mia vita.



Gesù apparve ai discepoli: era risorto!

Giovanni 20,19-23

«Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi.»

Era domenica sera. Alcuni discepoli erano nascosti insieme in una casa con le porte chiuse a chiave, perché temevano che i soldati potessero arrestarli. Erano nella stessa stanza dell'ultima cena, a Gerusalemme. Improvvisamente, tutto cambiò. Non erano più soli. Gesù era lì con loro! Erano così contenti di vederlo... ma come era entrato dato che la porta era chiusa? Gesù mostrò loro i segni dei chiodi che lo avevano ferito. Allora capirono che era risorto!

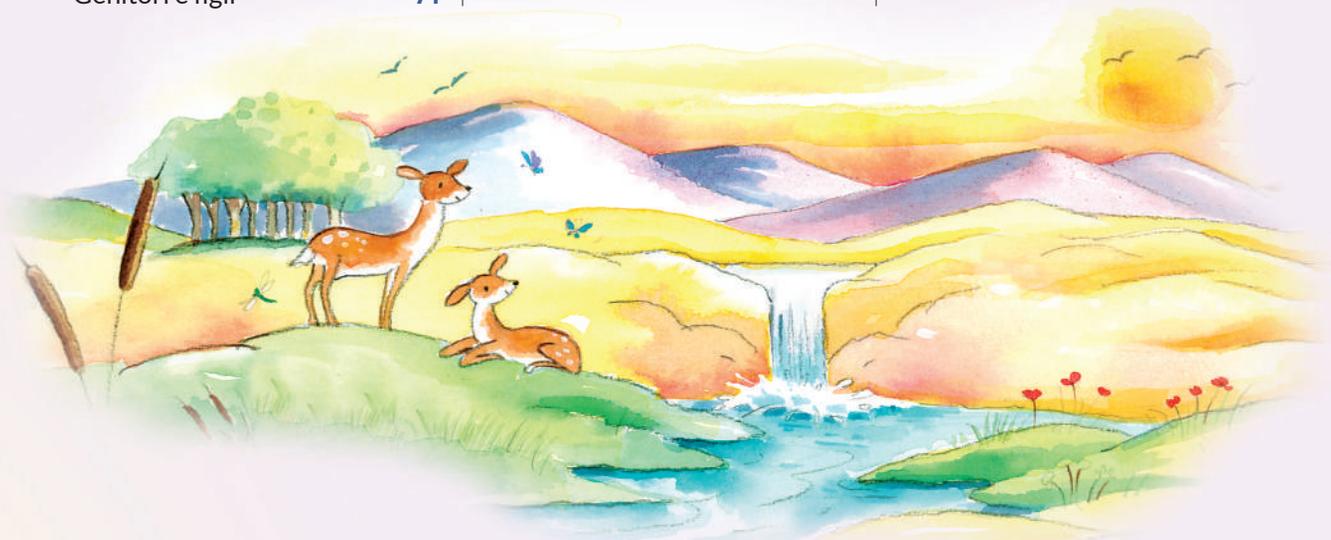


Indice generale



Che cos'è la vita?	1	Che cosa fa lo Spirito Santo?	21	Quali doni puoi offrire a Gesù?	36
Conoscere Dio	2	La Bibbia è importante?	22	Che cosa significa essere un rifugiato?	37
Qual è lo scopo della vita?	3	Come ti parla Dio?	23	Libertà e responsabilità	38
Una famiglia felice	4	I tempi di Dio coincidono con i nostri?	24	Conoscere Dio	39
Amicizia	5	Creedere all'incredibile	25	Dio ha un piano per te	40
Fai del bene ogni volta che puoi	6	Sei pronto ad accettare la volontà di Dio?	26	Sii un vero amico per Dio	41
Dio è roccia sicura	7	Condividi con gli altri ciò che Dio ha fatto per te?	27	C'è qualcuno che proprio non ti piace?	42
Dio ha creato il mondo	8	Dio ha un disegno per te!	28	Fai ciò che Dio vuole	43
Ti prendi cura del mondo?	9	Ti capita di avere dei dubbi?	29	L'amore di Dio risplende nella tua vita?	44
Dio si prende cura di te	10	Gesù è stato un bambino come te	30	Non vedi l'ora di incontrare Gesù?	45
Creato per essere amico di Dio	11	Dio ha dato la notizia della nascita di Gesù a persone comuni	31	Dio vede nel tuo cuore	46
Ti capita di sbagliare?	12	Come ti sei sentito quando hai incontrato Gesù per la prima volta?	32	Ami donare?	47
Che cosa fai quando ti senti in colpa?	13	Conoscere Gesù ti fa sentire felice?	33	Essere diversi	48
Assumersi le responsabilità	14	Segui la verità	34	Fidati di Dio	49
È facile fare la cosa giusta?	15	Sii onesto e sincero	35	Non perdere la speranza	50
Rispetti le regole?	16			Dio mantiene le sue promesse	51
Dio è il tuo rifugio	17			Ogni cosa a suo tempo	52
Chi è Gesù?	18			Come rispondi quando Dio sceglie di benedirti?	53
Dio ti aiuta?	19				
Chi è lo Spirito Santo?	20				

È difficile aspettare?	54	Hai mai detto una bugia?	72	Non è sempre facile fare ciò che ti viene chiesto	88
Dio è la tua forza	55	Rubare per sé	73	Rimediare agli errori	89
Una preghiera esaudita	56	E se le cose prendono la piega sbagliata?	74	Mettere gli altri al primo posto	90
Accogliere gli stranieri	57	L'amore di Dio è incredibile	75	Nelle mani sicure di Dio	91
Quanto è importante la giustizia?	58	Dio è reale	76	Preghi solo quando le cose vanno male?	92
Fino a che punto ti spingeresti per proteggere qualcuno?	59	Dio è buono	77	Condividere la fede con gli altri	93
Frequentare gente sbagliata	60	La forza dell'amore	78	Cosa significa essere dispiaciuti	94
Avere fiducia in Dio	61	Come si affrontano le grandi delusioni?	79	Cio che è giusto	95
A cosa rinunceresti per Dio?	62	Gli alti e bassi della vita	80	Desideri mai di essere qualcun altro?	96
Una fede salda	63	L'egoismo è una cattiva strada	81	Si può odiare qualcuno nel profondo?	97
Dio ti guida nelle scelte	64	Un cuore nuovo	82	Quanto conosci te stesso?	98
Ringrazia Dio	65	Perdonare	83	Fare del proprio meglio	99
Nessuno è perfetto	66	Preoccuparsi non porta a nulla	84	Il posto giusto e il momento giusto	100
Una famiglia felice	67	Le benedizioni e le cose brutte	85	Saper aspettare	101
La famiglia di Dio	68	Accogliere il dolore	86		
L'amore porta la pace	69	Dio è al di là di ogni comprensione	87		
Capita di sbagliare	70				
Genitori e figli	71				



Il tuo posto nel grande disegno di Dio	102	L'amore è tutto	113	Quando Dio ti parla	125
Le situazioni difficili cambiano in meglio?	103	Con Dio sei al sicuro	114	Dio ha bisogno di te!	126
Dio ha dei piani per la tua vita	104	Ti capita di pensare a quanto è grande Dio?	115	Quando ubbidire provoca dolore	127
Vendicarsi è una buona idea?	105	Sei prezioso agli occhi di Dio	116	Dio è paziente	128
Il senso di colpa	106	Dio ti ama senza fine	117	Quanto conosci Dio?	129
Dio si prende cura di te	107	Sii generoso e giusto	118	Ascolti Dio perché ne hai paura?	130
Proteggere chi si ama	108	Abbi fiducia in Dio!	119	Riesci a fidarti di Dio?	131
Ricordi ancora qualcuno che ti ha ferito?	109	Continua ad avere fede	120	Abbi fede, anche davanti a un futuro incerto	132
Dio conosce le tue debolezze	110	Come ci guida Dio?	121	La paura	133
La famiglia è importante	111	Un cuore gentile dove non te lo aspetti	122	Lamentarsi	134
Dio ama dare	112	Due torti fanno una ragione?	23	Confidare in Dio ogni giorno	135
		Quando c'è una svolta sulla strada	124	L'alleanza	136

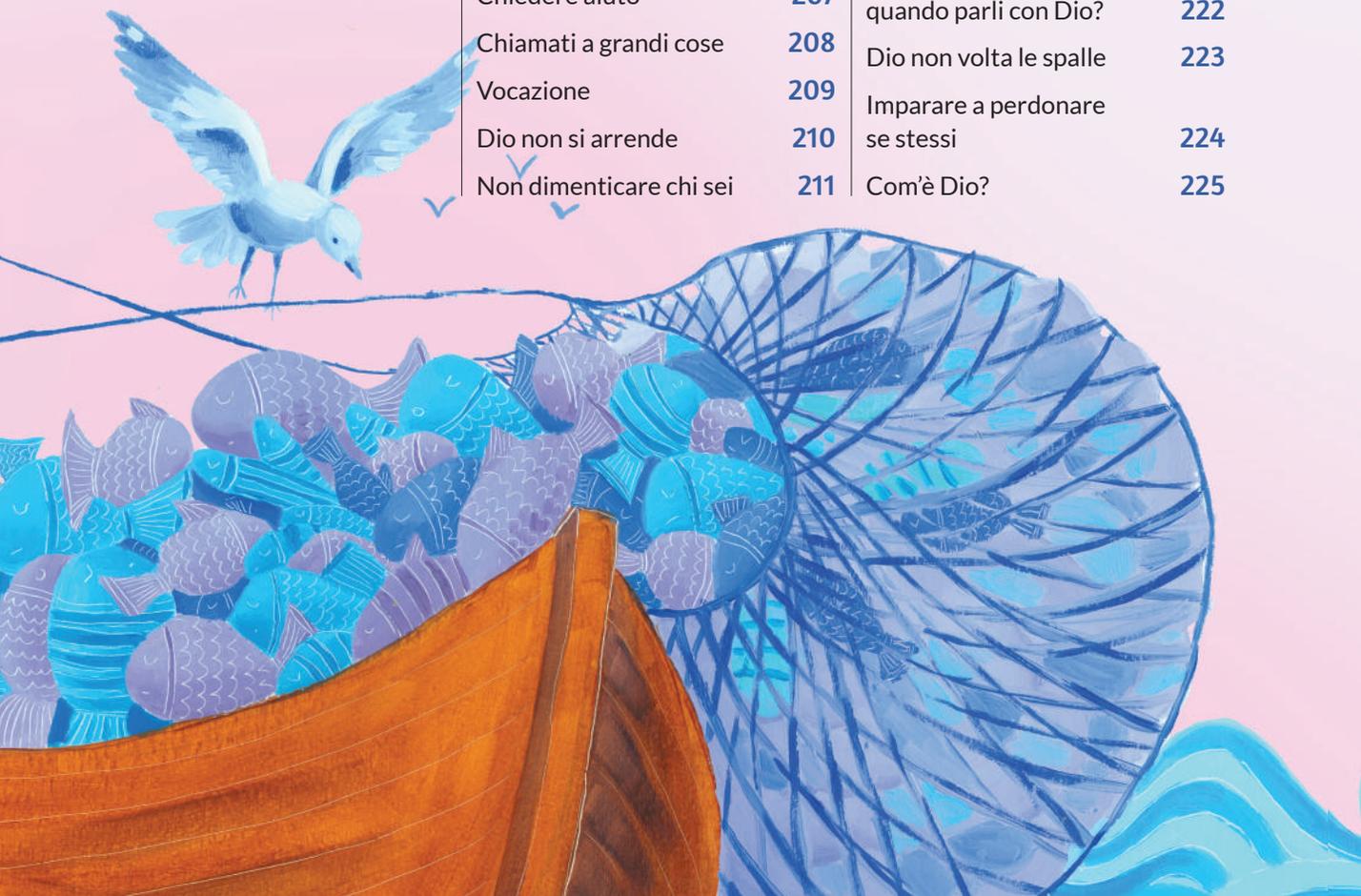




I Dieci comandamenti	137	Se oggi Gesù venisse nella tua strada, vorresti essere lì?	154	Ascoltare Dio	172
Dio sa come sei	138	Sii la luce del mondo	155	Fidarsi di Dio	173
Quanto velocemente dimentichi le buone intenzioni?	139	La gentilezza	156	Dio ha un compito per te?	174
Stai dalla parte di Dio?	140	Fare del bene in segreto	157	Quanto è forte la tua fede?	175
Dio offre delle scelte	141	Come pregare?	158	Fidarsi della parola di Dio	176
Mantenere fede all'alleanza	142	Pregare ogni giorno	159	Ascoltare senza paura di fallire	177
Il salto della fede	143	Le preoccupazioni	160	Ricordi ciò che Dio ha fatto per te?	178
Sii te stesso	144	Sai che Dio si prende cura di te?	161	Quanto conosci te stesso?	179
Perdonare e condividere	145	Dove costruisci la tua casa?	162	Essere altruisti	180
Lo Spirito di Dio	146	Guardare al futuro	163	Dire e fare ciò che è giusto	181
Le tentazioni	147	Dio è con te!	164	Amare il prossimo	182
Gesù è interessato a tutti gli eventi della tua vita	148	Trovare aiuto	165	A Dio interessa di più quello che credi o quello che fai?	183
La vita in tutta la sua pienezza	149	La potenza di Dio	166	Il futuro è un mistero	184
Ascolti Dio anche quando non ti piace quello che dice?	150	Affidarsi	167	Ti prendi cura della tua famiglia?	185
La chiamata	151	Contare le benedizioni	168	Dio sta guidando i tuoi passi oggi?	186
Aiutare chi è nel bisogno	152	Nulla è difficile se Dio è con te	169	La cura e la protezione di Dio sono per sempre	187
Agire con compassione	153	Mantenere la parola data	170		
		Condividere la fede	171		



Dio ha dei piani per il bene di tutti	188	Com'è l'amore di Dio?	198	Giudichi gli altri dal loro aspetto?	212
L'amore di Dio è eterno	189	Conoscere Gesù e raccontarlo agli altri	199	Il Dio delle sorprese	213
Dai aiuto anche quando è difficile	190	Non giudicare	200	L'infinita bontà di Dio	214
Una fede sorprendente	191	Avere speranza	201	Come sarà la casa di Dio?	215
Curarsi di chi soffre	192	Pregare con sincerità	202	Avere fede fa la differenza	216
Il dono del perdono	193	Quando le preghiere vengono esaudite	203	La fede va oltre le parole?	217
Dio al primo posto	194	Aspetti che Dio ti parli?	204	Conoscere Dio dà forza	218
Fidarsi di Dio	195	Credi che Dio voglia il meglio per te?	205	Gioire con Dio	219
Chiediamo a Dio di aiutare gli altri?	196	Vuoi essere come tutti gli altri?	206	Desiderare di più	220
Arrendersi o avere fede?	197	Chiedere aiuto	207	È facile ammettere gli errori commessi?	221
		Chiamati a grandi cose	208	Riesci a essere onesto quando parli con Dio?	222
		Vocazione	209	Dio non volta le spalle	223
		Dio non si arrende	210	Imparare a perdonare se stessi	224
		Non dimenticare chi sei	211	Com'è Dio?	225

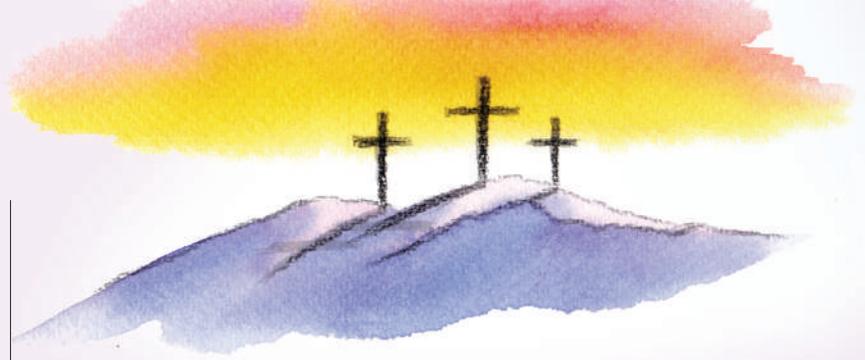


Imparare a perdonarci	226
Dio al primo posto	227
Usi i doni che Dio ti dà?	228
Dove vive Dio?	229
Quali doni puoi offrire?	230
Riesci a fidarti di Gesù?	231
Dimostrare la propria fede	232
Aiutare chi è nel bisogno	233
Umile e semplice	234
Sii generoso	235
Gesù è con te come un buon pastore	236
Sei importante agli occhi di Dio	237
L'immensa bontà di Dio	238
Convertire il cuore	239
Ciò che conta davvero	240
Che cosa vuole Dio?	241
Che cosa succede quando fai qualcosa di cui ti vergogni?	243
Dedicare tempo a Dio	244
Chi accoglie Dio nel suo regno?	245
Ringrazi Dio?	246
Che tipo di persona sei?	247
Possiamo vivere per sempre?	248
Condividere la sofferenza	249
Trovi il tempo per ascoltare?	250

Dona con gioia!	251
Chiedere aiuto a Dio	252
Un incontro che cambia la vita	253
Seconde possibilità	254
Dio si prende cura di te	255
Fidati di Dio	256
È colpa tua!	257
Un solo Dio	258
Dio è grande!	259
Quando sembra che nessuno capisca	260
Rispettare chi è più grande	261
La gentilezza non ha limiti	262
La misericordia di Dio	263
Chi sceglie Dio per servirlo?	264
Dio ti conosce	265
Nelle mani di Dio	266
Un cuore aperto per ascoltare le parole di Dio	267
Giorni bui, notti buie	268
Avere uno scopo e non dimenticarlo	269

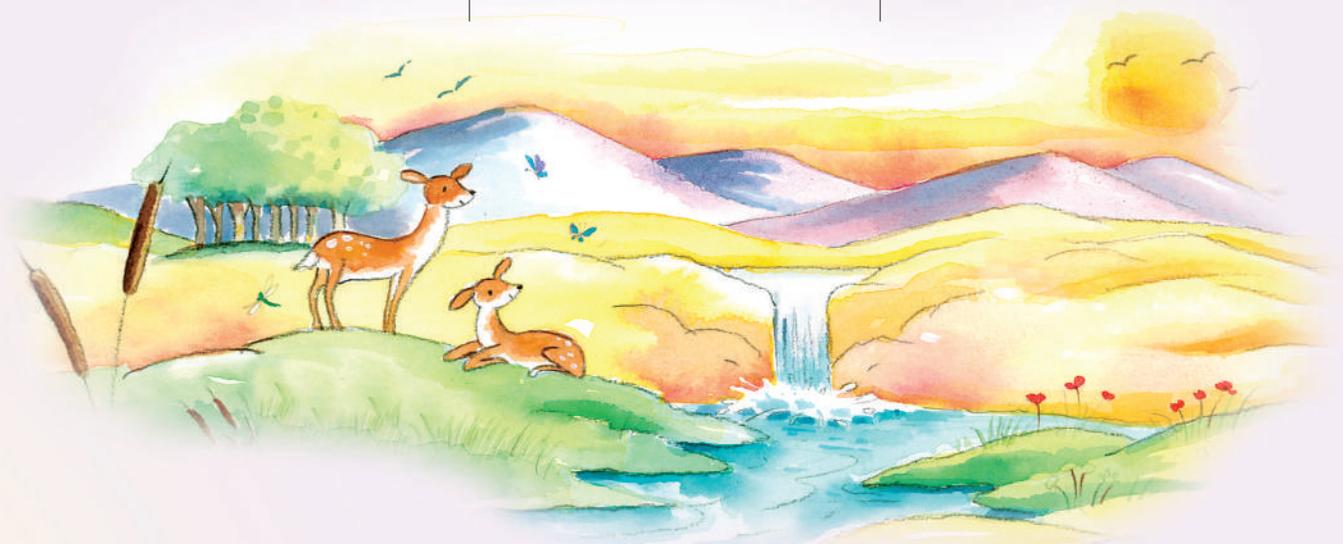
Battersi per coloro che non hanno voce	270
Fedeli per sempre	271
Cerca il meglio anche quando è difficile	272
Fai del tuo meglio	273
Dio solo sa	274
Il dono di Dio	275
Come ti senti quando Dio risponde alle tue preghiere?	276
Prendi sul serio ciò che Dio dice?	277
Credi che Dio possa fare miracoli?	278
Vedere Dio	279
E se Dio ti mettesse alla prova?	280
Invidia e gelosia	281
Le lusinghe sono cattive consigliere	282





Pensi che ci si possa fidare di Dio?	283		
Come agisce Dio?	284		
Imparare ad aspettare	285		
Collaborare per il bene di tutti	286	Il perdono	308
Che cos'è l'adorazione?	287	Avere a cuore chi si ama	309
Dare amore	289	L'umiltà	310
Agire di cuore	290	Fare cose buone, oggi e sempre	311
Da cosa si riconosce un vero re?	291	Gesù è la tua salvezza	312
Fede vera o solo di facciata?	292	Chi vuoi essere?	313
Essere generosi	293	Perché Gesù è morto?	314
Tradimento	294	Rischiare per Gesù	315
Il re servo	295	Condividi ciò che hai imparato	316
Chi tradirà Gesù?	296	Vedere per credere	317
C'è posto per tutti nella casa di Dio?	297	Con Gesù cambia tutto	318
Ciò che conta davvero	298	Riconosci che Gesù ti è vicino	319
Lo Spirito Santo ti guida	299	Abbi fede!	320
Fare memoria	300	Gesù fa la differenza nella tua vita?	321
Ringraziare e condividere	301	Gesù crede in te	322
La lotta di Gesù	302	Sai aspettare?	323
Il bacio del tradimento	303	Salvati	324
Veri amici?	304	Essere cristiani	325
Negare la verità per paura	305	Il potere di fare del bene	326
Difendere il bene	306	Cambiare per credere	327
Avere fede anche nel dolore	307		
		Una grande famiglia	328
		Hai mai detto qualcosa che non avresti dovuto dire?	329
		Più di quanto chiedi	330
		Fai la cosa giusta anche quando costa	331
		Condividere una buona notizia	332
		Vivere come Gesù ha insegnato	333
		La verità fa male	334
		Ragione e torto	335
		Sfrutti ogni opportunità che Dio ti offre?	336
		Dio ha bisogno di te!	337
		Ciascuno ha un compito	338
		Dare testimonianza	339
		Quando fidarsi di Dio è difficile...	340
		Incontrare Gesù cambia il cuore	341
		Chiedere aiuto	342
		La fede porta ad azioni gentili	343
		Nelle mani di Dio	344

Dio accoglie tutti	345	Qual è il dono più importante?	357
La libertà di fede	346	Che aspetto ha il vero amore?	358
Sei pronto per Dio?	347	Gesù è in te!	359
Non smettere di lodare Dio	348	Che cosa vuole Dio da te?	360
Condividere la fede con chi non si conosce	349	A servizio degli altri	361
Testimoniare la fede	350	Sei figlio di Dio!	362
Avere fiducia in Dio	351	Hai mai voluto arrenderti?	363
Raccontare la propria fede	353	Quanto ami Dio?	364
Dimostrare l'amore per Dio	354	Continua a camminare	365
Tutti insieme	355		
Abbiamo bisogno l'uno dell'altro	356		



Edizione originale
The Family Bible
© 2019 Anno Domini Publishing
www.ad-publishing.com

Text copyright © 2019 Sally Ann Wright

Illustrations copyright © Honor Ayres,
Paola Bertolini Grudina, Estelle Corke,
Frank Endersby, Melanie Florian

Testi biblici:

© Fondazione di religione
santi Francesco di Assisi e Caterina da Siena, Roma
2008

© 2025 ITL srl a socio unico
Via Antonio da Recanate, 1 - 20124 Milano
Tel. 02 671316.39
www.itl-libri.com
E-mail: libri@chiesadimilano.it



Proprietà letteraria riservata - Printed in Italy

ISBN 978-88-6894-821-4

Finito di stampare nel mese di settembre 2025
presso Rotolito SpA - Pioltello (MI)