



CENTRO AMBROSIANO

ITJ libri

NOVITÀ GIUGNO 2025

SPIRITUALITÀ > Meditazione

Anselm Grün, Fidelis Ruppert LO SPIRITO AL LAVORO

Una profonda riflessione sul rapporto tra spiritualità e vita quotidiana, offrendo spunti e strumenti pratici per integrare la preghiera nel lavoro e in ogni altra attività.

CONTENUTO

Prendendo spunto dalla millenaria **regola benedettina "Ora et labora"** (prega e lavora) Grün e Ruppert esplorano il concetto di integrazione tra **spiritualità** e **vita quotidiana**. Il libro si rivolge a coloro che desiderano trovare un **equilibrio** tra la **dimensione spirituale** e le attività di tutti i giorni, integrando la preghiera nel **lavoro** e nella **vita quotidiana**.

Per gli autori **la preghiera** non deve essere considerata un'attività separata dal resto della giornata, ma può essere integrata nel lavoro, nelle relazioni e in ogni altra azione. Ancora di più la preghiera può arricchire il **lavoro**, portando **significato** e **scopo**, e il lavoro può a sua volta diventare una forma di preghiera, un modo per esprimere la propria **creatività** e il proprio **amore per il prossimo**.

Nel libro non mancano anche **consigli pratici** su come integrare la preghiera nella vita quotidiana, con **esercizi di meditazione**, tecniche di **respirazione** e altri strumenti per coltivare la presenza di Dio nel lavoro e nella vita di tutti i giorni.

AUTORI

Anselm Grün è monaco benedettino all'abbazia di Münsterschwarzach, di cui è stato a lungo cellerario. Ogni anno più di centomila persone partecipano alle sue conferenze sui temi religiosi e di spiritualità. Ha al suo attivo una vastissima produzione editoriale, assai diffusa anche in Italia.

Fidelis Ruppert È monaco benedettino. È stato abate dell'abbazia di di Münsterschwarzach dal 1982 al 2006. Per le sue attività ha ricevuto riconoscimenti dalla diocesi di Würzburg e dal presidente federale Horst Köhler. È autore di numerose pubblicazioni.



COLLANA



SORGENTI

ISBN 9788868947774

Brossura con alette

Formato 12 x 19 cm

Pagine 112

Prezzo € 14,00

ITL94777



9 788868 947774

DELLA STESSA COLLANA



DIFFUSIONE SAN PAOLO srl - Piazza Soncino, 5 - 20092 Cinisello Balsamo (MI) - tel. 02.66.02.62.1

disp.segreteria@stpauls.it - https://www DISP.IT/