

MATERIALE DI APPROFONDIMENTO

CELEBRAZIONE PENITENZIALE E ESAME DI COSCIENZA

Proponiamo un semplice schema di celebrazione penitenziale, collegato alle tematiche della tappa 6

Ingresso in preghiera

Ci si ritrova in un luogo dedicato alla preghiera. Se non si può stare in chiesa, si predispone al centro della sala un crocifisso ben evidente.

Chi presiede la preghiera saluta i presenti

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito santo. **Amen.**

Ci guida nella riflessione il tragico personaggio che il Piccolo principe incontra in questa tappa, il bevitore. La sua vergogna per un errore commesso (=il bere), lo porta a... bere di più, sperando di dimenticare la sua colpa. È questa la tattica del tentatore: umiliarci per i nostri sbagli così che non troviamo la forza di correggerci. Dio invece non ci umilia, ma ci invita a cambiare strada, assicurandoci sempre di essere figli amati.

CONFESSIO LAUDIS: Di che cosa posso ringraziare Dio?

Abbiamo riflettuto sulle dipendenze. Esse sono relazioni malate, che tolgono la vita piuttosto che donarla.

Ma, grazie al Cielo, ciascuno di noi vive delle relazioni che gli danno vita, che rendono bella e desiderabile la propria esistenza.

Comincia facendo memoria di queste relazioni belle e buone: Quali sono le persone con le quali ho un rapporto bello e che dà vita?

spazio di silenzio

preghiamo insieme

Ti benediciamo Padre per il dono della vita,
delle amicizie, della fede.

Grazie per tutte quelle persone che ci hai messo accanto
Per guidarci, consolarci e correggerci.

Grazie per quando ci sappiamo rialzare dai nostri errori.

Grazie quando non ci vergogniamo

del male commesso,

ma lo rendiamo occasione

per diventare migliori. Amen.

CONFESSIO VITAE: Dove ho bisogno del perdono di Dio?

Ci sono delle relazioni che invece di darci vita, ce la tolgono.

- Come vivo il mio tempo a scuola? Perdo tempo o lo investo per crescere?
- Come vivo con i miei amici? Cerco di adeguarmi al gruppo o penso con la mia testa?
- Come vivo con i miei genitori? Comincio a essere riconoscente e responsabile della vita che mi hanno donato o pretendo sempre e solo per me?
- Qual è il mio rapporto con Dio? Un'entità da "tenere buona" con pratiche religiose? Uno sconosciuto da abbandonare in fretta? Un amico da conoscere meglio?
- Mi accorgo di vivere alcune dipendenze da cui chiedo al Signore la grazia di liberarmi? Per esempio i videogiochi, i social, Internet...

spazio di silenzio

tempo per le confessioni

- Racconta al confessore le relazioni buone di cui vuoi ringraziare il Signore
- Da' un nome alle relazioni che ti tolgono la vita ("dipendenze")
- Prendi un piccolo impegno col Signore.
- Domanda perdono:

Pietà di me, o Signore,
secondo la tua misericordia;
non guardare ai miei peccati
e cancella tutte le mie colpe;
crea in me un cuore puro e rinnova in me
uno spirito di forza e di santità.

oppure:

Signore Gesù, Figlio di Dio,
abbi pietà di me perché ho peccato.

Quando tutti si sono confessati

CONFESSIO FIDEI: Grati del perdono di Dio

Preghiamo insieme

Benedetto sei tu Padre Buono
Perché in Gesù tuo Figlio
Ci hai rivelato che per te non è importante
Quanti sbagli e cose brutte commettiamo nella vita,
ma che ci attendi e accogli ogni volta che torniamo.
Con la forza del tuo perdono rendici
Testimoni del fatto che
La vita è bella quando è donata
E non trattenuta per noi. Amen

Benedizione finale