

# 17. ISTRUZIONI SULLA PREGHIERA

*Voglio dunque che in ogni luogo gli uomini preghino.  
(1Tm 2,1-8)*



**R**accomando dunque, prima di tutto, che si facciano domande, suppliche, preghiere e ringraziamenti per tutti gli uomini, per i re e per tutti quelli che stanno al potere, perché possiamo condurre una vita calma e tranquilla, dignitosa e dedicata a Dio. Questa è cosa bella e gradita al cospetto di Dio, nostro salvatore, il quale vuole che tutti gli uomini siano salvati e giungano alla conoscenza della verità. Uno solo, infatti, è Dio e uno solo anche il mediatore fra Dio e gli uomini, l'uomo Cristo Gesù, che ha dato se stesso in riscatto per tutti. Questa testimonianza egli l'ha data nei tempi stabiliti, e di essa io sono stato fatto messaggero e apostolo – dico la verità, non mentisco –, maestro dei pagani nella fede e nella verità.

*Voglio dunque che in ogni luogo gli uomini preghino, alzando al cielo mani pure, senza collera e senza polemiche.*

## La parola a Paolo

Se vi chiedessi cos'è la preghiera e perché è necessario pregare, sono certo rispondereste: per un cristiano, la preghiera è la cosa più importante perché ci rivolgiamo a Dio, lo ascoltiamo, dialoghiamo con lui, lo invociamo, chiediamo aiuto, domandiamo perdono, lo lodiamo e ringraziamo. È proprio così, risposta esatta! È fondamentale dialogare con il Signore. Voglio però aggiungere una cosa o, meglio, farvi una raccomandazione che mi sta a cuore: quando pregate, ricordatevi di affidare al Signore tutti, proprio tutti, non solo chi vi è vicino e chi vi vuole bene. Pregate in modo particolare per coloro che occupano posti importanti, per chi ci governa, chi ha responsabilità nei confronti degli altri. Queste persone hanno bisogno che il Signore le guidi a compiere le scelte più giuste.

### Preghiera

*Qualche volta, Signore, ci dimentichiamo di te  
e per pigrizia e negligenza ti lasciamo fuori dalla nostra vita.  
Per questo ti chiediamo perdono:  
aiutaci a metterti al centro delle nostre giornate.*

Mi impegno  
a pregare al mattino,  
alla sera e in un altro  
momento della giornata.  
Non solo per me  
ma per tutti.

IMPEGNO