

L'ICONA PELLEGRINA



Carissimi genitori,
desideriamo offrire a tutte le famiglie dei ragazzi che quest'anno riceveranno la Prima Comunione un'opportunità per vivere più intensamente la preparazione, attraverso la creazione di un tempo di preghiera familiare.

Per questo vi verrà consegnato dal catechista, nel corso delle prossime settimane, un sacchetto contenente un'icona, un quaderno e quattro libretti per la preghiera, oggetti che saranno affidati a voi per sette giorni. Vi chiediamo di collocare l'icona in un luogo significativo della vostra casa (ad esempio il salotto, la cucina o la camera) e di individuare un momento, nel corso di ogni giornata (ad esempio subito dopo cena o prima di andare a letto), per pregare tutti insieme, seguendo le indicazioni offerte dai libretti della preghiera.

Al termine della settimana, vi chiederemmo di lasciare, se lo vorrete, un commento, un disegno o una preghiera sul quaderno. Potrete così condividere la vostra esperienza con le famiglie degli altri bambini che riceveranno l'icona dopo di voi. Sarà un bel modo per sentirvi in comunione con loro.

Al termine della settimana, nel giorno del catechismo, restituirte tutto (icona, quaderno, libretti) al catechista. Vi chiediamo di essere puntuali nella restituzione e di riportare il materiale anche nel caso in cui vostro figlio/a non potesse partecipare all'incontro, al fine di permettere a tutte le famiglie di poter vivere questa esperienza in tempo utile.

Ci piacerebbe che questo momento non fosse vissuto come un obbligo, ma come un'occasione bella e irrinunciabile per accompagnare il cammino dei vostri figli.

Un caro saluto.

RITO DELLA PREGHIERA IN FAMIGLIA DAVANTI ALL'ICONA PELLEGRINA

Durante la settimana vi proponiamo di pregare con i salmi, cioè con alcune preghiere tratte dal libro della Bibbia. Mostriamo di seguito lo schema da utilizzare per vivere il momento di preghiera familiare.

La famiglia si raduna insieme nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera, dove è stata collocata l'icona. Un genitore guida la preghiera. Dopo un breve momento di silenzio, tutti si mettono alla presenza di Dio.

Alla presenza di Dio

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: **Amen.**

Guida: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti: **Come era nel principio e ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen.**

Anche se ha giurato a proprio danno,
mantiene la parola;

non presta il suo denaro a usura
e non accetta doni contro l'innocente.
Colui che agisce in questo modo
resterà saldo per sempre.

Risonanze

Espressioni libere di preghiera

Conclusione e benedizione

Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

Risonanze

Espressioni libere di preghiera

Conclusione e benedizione

SETTIMO GIORNO

Alla presenza di Dio

Preghiera con le parole del salmo

Salmo di meditazione: salmo 15 (14)

Salmo. Di Davide .

Signore, chi abiterà nella tua tenda?
Chi dimorerà sulla tua santa montagna?

Colui che cammina senza colpa,
pratica la giustizia
e dice la verità che ha nel cuore,

non sparge calunnie con la sua lingua,
non fa danno al suo prossimo
e non lancia insulti al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,
ma onora chi teme il Signore.

Preghiera con le parole del salmo

Si legge con calma il SALMO tutti insieme, oppure si possono alternare, ad ogni strofa, le voci maschili e femminili, oppure degli adulti e dei bambini. Si cambia ad ogni strofa del salmo.

Risonanze

Ognuno rilegge in silenzio tutto il salmo, per farlo risuonare dentro di sé. In seguito chi trova una parola o una frase che lo colpisce particolarmente, la rilegge a voce alta per condividerla con gli altri, che lo ascoltano. Ciascuno può intervenire più di una volta, senza un ordine preciso.

Espressioni libere di preghiera

*Ciascuno, liberamente, può condividere ad alta voce una preghiera personale a partire da questo semplice schema: **ti ringrazio, ti chiedo perdono, ti prego**. Si tratta di dare voce a ciò che si porta nel cuore, a partire dalla giornata vissuta.*

- Signore, ti ringrazio per...
- Signore, ti chiedo perdono per...
- Signore ti prego per...

Padre nostro...

Conclusione e benedizione

Si conclude la preghiera con un'invocazione, il segno della croce e un eventuale gesto di benedizione e di affetto da parte dei genitori: se lo si ritenete opportuno, i genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei loro bambini e bambine, come nel giorno del Battesimo.

Si può poi concludere con un gesto di affetto: il bacio della buona notte e/o un abbraccio.

Guida: Benediciamo il Signore

Tutti: **Rendiamo grazie a Dio**

Oppure:

Guida: In pace mi corico e subito mi addormento,

Tutti: **perché tu solo, Signore, fiducioso mi fai riposare.**

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: **Amen.**

PRIMO GIORNO

Alla presenza di Dio

Preghiera con le parole del salmo

Salmo di lode: salmo 8

Al maestro del coro. Su "I torchi". Salmo. Di Davide.

O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!
Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza,

con la bocca di bambini e di lattanti:
hai posto una difesa contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissato,

che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi,
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio,
di gloria e di onore lo hai coronato.

Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi:

tutte le greggi e gli armenti
e anche le bestie della campagna,

gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
ogni essere che percorre le vie dei mari.

O Signore, Signore nostro,
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!

SESTO GIORNO

Alla presenza di Dio

Preghiera con le parole del salmo

Salmo di supplica: salmo 51 (50)

Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.

Quando il profeta Natan andò da lui, che era andato con Betsabea.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.

Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa io sono nato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.

Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.

QUINTO GIORNO

Alla presenza di Dio

Preghiera con le parole del salmo

Salmo di confidenza: salmo 63 (62)

Salmo. Di Davide, quando era nel deserto di Giuda.

O Dio, tu sei il mio Dio,
dall'aurora io ti cerco,
ha sete di te l'anima mia,
desidera te la mia carne
in terra arida, assetata, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho contemplato,
guardando la tua potenza e la tua gloria.

Poiché il tuo amore vale più della vita,
le mie labbra canteranno la tua lode.

Così ti benedirò per tutta la vita:
nel tuo nome alzerò le mie mani.

Come saziato dai cibi migliori,
con labbra gioiose ti loderà la mia bocca.

Quando nel mio letto di te mi ricordo
e penso a te nelle veglie notturne,

a te che sei stato il mio aiuto,
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe l'anima mia:
la tua destra mi sostiene.

Risonanze

Espressioni libere di preghiera

Conclusione e benedizione

Risonanze

Espressioni libere di preghiera

Conclusione e benedizione

SECONDO GIORNO

Alla presenza di Dio

Preghiera con le parole del salmo

Salmo di lode: salmo 100 (99)

Salmo. Per il rendimento di grazie.

Acclamate il Signore, voi tutti della terra,
servite il Signore nella gioia,
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che solo il Signore è Dio:
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie,
i suoi atri con canti di lode,
lodatelo, benedite il suo nome;

perché buono è il Signore,
il suo amore è per sempre,
la sua fedeltà di generazione in generazione.

Risonanze

Espressioni libere di preghiera

Conclusione e benedizione

TERZO GIORNO

Alla presenza di Dio

Preghiera con le parole del salmo

Salmo di fiducia: salmo 23 (22)

Salmo. Di Davide.

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,
ad acque tranquille mi conduce.

Rinfranca l'anima mia,
mi guida per il giusto cammino
a motivo del suo nome.

Anche se vado per una valle oscura,
non temo alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici.
Ungi di olio il mio capo;
il mio calice trabocca.

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
abiterò ancora nella casa del Signore
per lunghi giorni.

Risonanze

Espressioni libere di preghiera

Conclusione e benedizione

QUARTO GIORNO

Alla presenza di Dio

Preghiera con le parole del salmo

Salmo di fiducia: salmo 121 (120)

Canto delle salite.

Alzo gli occhi verso i monti:
da dove mi verrà l'aiuto?

Il mio aiuto viene dal Signore:
egli ha fatto cielo e terra.

Non lascerà vacillare il tuo piede,
non si addormenterà il tuo custode.

Non si addormenterà, non prenderà sonno
il custode d'Israele.

Il Signore è il tuo custode,
il Signore è la tua ombra
e sta alla tua destra.

Di giorno non ti colpirà il sole,
né la luna di notte.

Il Signore ti custodirà da ogni male:
egli custodirà la tua vita.

Il Signore ti custodirà quando esci e quando entri,
da ora e per sempre.

Risonanze

Espressioni libere di preghiera

Conclusione e benedizione