

## Tempo 3 – Tempo 4

### L'ICONA PELLEGRINA

*“Dove sono due o tre riuniti nel mio nome, lì sono io in mezzo a loro” (Mt 18,20)*

#### ***Cosa vogliamo vivere***

Desideriamo creare uno spazio e un tempo di preghiera familiare per attendere e preparare la prima Comunione, per pregare per i propri amici e sperimentare come l'incontro con Gesù sia in grado di radunare e unire i membri della famiglia. A questo scopo, un'icona passerà di casa in casa, come pellegrina, invitando tutti alla preghiera.

#### ***Tempo consigliato***

Nel terzo anno, durante le Tappe 3 e/o 4, in preparazione alla prima Comunione. Si calcola la data dell'inizio dell'attività in base al numero dei ragazzi e delle icone disponibili.

#### ***Materiale per ogni gruppo***

Un'icona dell'ultima cena, un quaderno, quattro libretti di preghiera.

#### ***Altro materiale utile***

Testimonianze di chi ha già vissuto questa esperienza, esempio di lettera da consegnare ai genitori, descrizione del rito per la preghiera. Il testo dei salmi è allegato in un altro file.

#### ***Svolgimento***

Durante l'incontro di catechesi, a turno, ogni ragazzo (o gruppo di ragazzi, se le icone sono più di una) riceve un sacchetto contenente il materiale per vivere la proposta e nel quale si trovano l'icona, un quaderno e quattro libretti di preghiera.

La famiglia trattiene a casa propria per una settimana il sacchetto, sceglie un luogo significativo e visibile per esporre l'icona, davanti alla quale si ritrova a pregare, seguendo le istruzioni offerte nei libretti di preghiera.

Il rito inizia con il segno della croce e prende avvio dalle parole di un salmo da recitare insieme, salmo che può essere seguito da un momento di risonanza, nel quale chi lo desidera rilegge ad alta voce qualche frase del testo pregato; si prosegue poi con alcune invocazioni libere (ringraziamento, richiesta di perdono, intercessione...). Si conclude con un'invocazione e il segno della croce. Al termine di questo file si può vedere il rito della preghiera in famiglia davanti all'icona pellegrina.

Al termine della settimana sarà possibile, sia per i ragazzi che per i genitori, lasciare traccia dell'esperienza vissuta sul quaderno che accompagna l'icona, scrivendo un pensiero, eseguendo un disegno, inventando una preghiera o condividendo delle impressioni su ciò che si è vissuto.

Quindi il sacchetto con tutto il materiale verrà riportato all'incontro di catechesi per essere consegnato ad un altro ragazzo (o gruppo di ragazzi, se le icone sono più di una).

## RISONANZE DI CHI HA GIÀ VISSUTO L'ESPERIENZA

*Riportiamo qui alcune risonanze che mostrano come la proposta sia accolta solitamente in maniera positiva. Non vanno consegnate alle famiglie, perché potrebbero essere considerate degli esempi e quindi condizionare la libera espressione dei ragazzi e delle famiglie. Se lo si ritiene opportuno, possono invece essere lette come spunto e per mostrare la fattibilità e la bellezza dell'esperienza.*

“È stato emozionante riscoprire la gioia della preghiera insieme... il silenzio, il Padre nostro... ci siamo sentiti davvero uniti” (una mamma).

“Pregare con la mia famiglia è stata un'emozione bellissima” (Marco).

“È stato bello riunirsi con la mia famiglia, senza la televisione accesa. Sarà un'esperienza che ripeterò sicuramente” (Nicolò).

“Il trovarsi tutti insieme per un momento di preghiera, accendendo una candela, ci ha fatto sentire uniti e vicini a Gesù. Sapevamo che ci stava ascoltando! È stato molto bello! (Edoardo, mamma e papà).

“In questi giorni di preghiera con la mia famiglia ho imparato quanto Gesù ci vuole bene e che starà per sempre vicino a noi e ci proteggerà sempre dai pericoli. Mi è piaciuto molto perché ho avuto dei momenti di preghiera insieme alla mia famiglia” (Linda).

“In questi giorni ho pregato e letto i salmi ogni sera con la mia mamma. È stato bello perché era da tanto che non dicevo la preghiera prima di andare a dormire. Il mio salmo preferito è il 102, la frase che dice: *Come il cielo avvolge la terra, così il tuo amore è grande per quelli che sono fedeli e da loro tieni lontano il male*” (Giulia).

Questo momento di preghiera ci ha avvicinati di più a Dio; ci ha fatto pensare a quanto siamo fortunati e ci ha reso più uniti (Nicolò).

“È stato un momento importante per me e la mia famiglia, perché ci ha uniti nella preghiera” (Nicolas).

## LETTERA AI GENITORI DEI RAGAZZI CHE SI PREPARANO ALLA COMUNIONE

### L'ICONA PELLEGRINA

Carissimi genitori,  
desideriamo offrire a tutte le famiglie dei ragazzi che quest'anno riceveranno la Prima Comunione un'opportunità per vivere più intensamente la preparazione, attraverso la creazione di un tempo di preghiera familiare.

Per questo vi verrà consegnato dal catechista, nel corso delle prossime settimane, un sacchetto contenente un'icona, un quaderno e quattro libretti per la preghiera, oggetti che saranno affidati a voi per sette giorni. Vi chiediamo di collocare l'icona in un luogo significativo della vostra casa (ad esempio il salotto, la cucina o la camera) e di individuare un momento, nel corso di ogni giornata (ad esempio subito dopo cena o prima di andare a letto), per pregare tutti insieme, seguendo le indicazioni offerte dai libretti della preghiera.

Al termine della settimana, vi chiederemmo di lasciare, se lo vorrete, un commento, un disegno o una preghiera sul quaderno. Potrete così condividere la vostra esperienza con le famiglie degli altri bambini che riceveranno l'icona dopo di voi. Sarà un bel modo per sentirvi in comunione con loro. Al termine della settimana, nel giorno del catechismo, restituirate tutto (icona, quaderno, libretti) al catechista. Vi chiediamo di essere puntuali nella restituzione e di riportare il materiale anche nel caso in cui vostro figlio/a non potesse partecipare all'incontro, al fine di permettere a tutte le famiglie di poter vivere questa esperienza in tempo utile.

Ci piacerebbe che questo momento non fosse vissuto come un obbligo, ma come un'occasione bella e irrinunciabile per accompagnare il cammino dei vostri figli.

Un caro saluto.

## RITO DELLA PREGHIERA IN FAMIGLIA DAVANTI ALL'ICONA PELLEGRINA

Durante la settimana vi proponiamo di pregare con i salmi, cioè con alcune preghiere tratte dal libro della Bibbia. Mostriamo di seguito lo schema da utilizzare per vivere il momento di preghiera familiare.

*La famiglia si raduna insieme nel luogo della casa che ritiene più adatto alla preghiera, dove è stata collocata l'icona. Un genitore guida la preghiera. Dopo un breve momento di silenzio, tutti si mettono alla presenza di Dio.*

### Alla presenza di Dio

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: **Amen.**

Guida: Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Tutti: **Come era nel principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.**

### Preghiera con le parole del salmo

*Si legge con calma il SALMO tutti insieme, oppure si possono alternare, ad ogni strofa, le voci maschili e femminili, oppure degli adulti e dei bambini. Si cambia ad ogni strofa del salmo.*

### Risonanze

*Ognuno rilegge in silenzio tutto il salmo, per farlo risuonare dentro di sé. In seguito chi trova una parola o una frase che lo colpisce particolarmente, la rilegge a voce alta per condividerla con gli altri, che lo ascoltano. Ciascuno può intervenire più di una volta, senza un ordine preciso.*

### Espressioni libere di preghiera

*Ciascuno, liberamente, può condividere ad alta voce una preghiera personale a partire da questo semplice schema: **ti ringrazio, ti chiedo perdono, ti prego.** Si tratta di dare voce a ciò che si porta nel cuore, a partire dalla giornata vissuta.*

- Signore, ti ringrazio per...
- Signore, ti chiedo perdono per...
- Signore ti prego per...

### Padre nostro...

### Conclusione e benedizione

*Si conclude la preghiera con un'invocazione, il segno della croce e un eventuale gesto di benedizione e di affetto da parte dei genitori: se lo si ritenete opportuno, i genitori possono tracciare il segno della croce sulla fronte dei loro bambini e bambine, come nel giorno del Battesimo.*

*Si può poi concludere con un gesto di affetto: il bacio della buona notte e/o un abbraccio.*

Guida: Benediciamo il Signore

Tutti: **Rendiamo grazie a Dio**

*Oppure:*

Guida: In pace mi corico e subito mi addormento,

Tutti: **perché tu solo, Signore, fiducioso mi fai riposare.**

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: **Amen.**

*Vietata la riproduzione, anche parziale o ad uso interno didattico, con qualsiasi mezzo, non autorizzata.*

*Copyright Arcidiocesi*