

# *Preghiere della tradizione*

## **Padre nostro**

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti,  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.  
Amen

## **Ave Maria**

Ave, o Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te;  
tu sei benedetta fra le donne,  
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.  
Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte.  
Amen

## **Gloria al Padre**

Gloria al Padre, e al Figlio, e allo Spirito santo.  
Come era nel principio e ora e sempre,  
nei secoli dei secoli. Amen

**Angelo di Dio**

Angelo di Dio, che sei il mio custode,  
illumina, custodisci,  
reggi e governa me,  
che ti fui affidato dalla pietà celeste.  
Amen

**L'eterno riposo**

L'eterno riposo  
dona a loro, o Signore,  
e splenda ad essi la luce perpetua.  
Riposino in pace.  
Amen.

**Preghiera del mattino**

Ti adoro, mio Dio,  
ti amo con tutto il cuore.  
Ti ringrazio di avermi creato,  
fatto cristiano e conservato in questa notte.

Ti offro le azioni della giornata:  
fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà  
e per la maggior tua gloria.

Preservami dal peccato e da ogni male.  
La tua grazia sia sempre con me  
e con tutti i miei cari.  
Amen

**Preghiera della sera**

Ti adoro, mio Dio,  
ti amo con tutto il cuore.  
Ti ringrazio di avermi creato,  
fatto cristiano e conservato in questo giorno.

Perdonami il male oggi commesso  
e, se qualche bene ho compiuto,  
accettalo.

Custodiscimi nel riposo,  
liberami dai pericoli.  
La tua grazia sia sempre con me  
e con tutti i miei cari.  
Amen

**Preghiera di ringraziamento per i pasti**

Ti ringraziamo, Padre buono,  
per il sole, per la pioggia  
e per tutte le cose belle della natura.  
Insegnaci a rispettare  
e a guardare con stupore  
tutto ciò che hai creato.

Benedici questo cibo  
e chi lo ha preparato con amore.  
Per Cristo, nostro Signore.

### **Preghiera della famiglia**

Signore Gesù, benedici la nostra famiglia.  
Prenditi cura di ciascuno di noi  
e insegnaci a non sprecare nulla  
di tutto ciò che ci doni con tanta generosità.  
Non farci dimenticare le persone che non hanno una casa,  
né pace né amore.

Aiutaci a essere sempre generosi con gli altri.  
Per Cristo, nostro Signore.